

Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA_ Październik _Aktualizacja z dn. 20.10.2025r.

Nazwa Beneficjenta: Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie/Stowarzyszenie „CRAS” – Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej
Nr Projektu: FEPK.07.19-IP.01-0001/23

Tytuł projektu: Zwiększenie dostępu do usług wspierających funkcjonowanie dzieci, młodzieży, rodzin biologicznych i pieczy zastępczej
Za okres: X.2025r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/ działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/ działania	Godziny udzielania wsparcia/ działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestn ików	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www
1	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	26.08.2025	12.00 – 15.30	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET, Krosno ul. Naftowa 18	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET, Krosno ul. Naftowa 18 Robert Bęben tel. 600 379 680	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		27.08.2025	12.00 – 15.30				
		28.08.2025	12.00 – 15.30				
		29.08.2025	12.00 – 15.30				
		01.09.2025	15.00 – 18.30				
		02.09.2025	15.00 – 18.30				
		03.09.2025	15.00 – 18.30				
		04.09.2025	15.00 – 16.45				
		11.09.2025	17.00 – 19.00				
		16.09.2025	10.00 – 12.00				
		18.09.2025	10.00 – 12.00				
		23.09.2025	8.00 – 10.00				
		25.09.2025	17.00 – 19.00				
		26.09.2025	15.00 – 17.00				
		28.09.2025	11.00 – 13.00				
		02.10.2025	15.00 – 17.00				
		03.10.2025	13.00 – 15.00				
		06.10.2025	17.00 – 19.00				
		07.10.2025	15.00 – 17.00				

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjnych-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całonocnych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci i młodzieży, kursów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkół, szkoleń językowych/TTK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

		09.10.2025 10.10.2025 13.10.2025 15.10.2025	15.00 – 17.00 13.00 – 15.00 7.00 – 9.00 15.00 – 17.00				www.rops.rzeszow.pl
2	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	26.08.2025 27.08.2025 28.08.2025 29.08.2025 01.09.2025 02.09.2025 03.09.2025 04.09.2025 13.09.2025 15.09.2025 17.09.2025 18.09.2025 19.09.2025 20.09.2025 22.09.2025 24.09.2025 25.09.2025 27.09.2025 29.09.2025 30.09.2025 02.10.2025 03.10.2025 04.10.2025	12.00 – 15.30 12.00 – 15.30 12.00 – 15.30 12.00 – 15.30 15.00 – 18.30 15.00 – 18.30 15.00 – 18.30 15.00 – 16.45 7.00 – 9.00 8.00 – 10.00 17.00 – 19.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 11.00 – 13.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 8.00 – 10.00 17.00 – 19.00 13.00 – 15.00 10.00 – 12.00	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET, Krosno ul. Naftowa 18	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET, Krosno ul. Naftowa 18 Robert Bęben tel. 600 379 680	1	www.rops.rzeszow.pl
3	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	26.08.2025 27.08.2025 28.08.2025 29.08.2025 01.09.2025 02.09.2025 03.09.2025 04.09.2025 11.09.2025 13.09.2025	12.00 – 15.30 12.00 – 15.30 12.00 – 15.30 12.00 – 15.30 15.00 – 18.30 15.00 – 18.30 15.00 – 18.30 15.00 – 16.45 11.00 – 13.00 8.00 – 10.00	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET, Krosno ul. Naftowa 18	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET, Krosno ul. Naftowa 18 Robert Bęben tel. 600 379 680	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

		15.09.2025 17.09.2025 18.09.2025 19.09.2025 23.09.2025 25.09.2025 26.09.2025 27.09.2025 30.09.2025 01.10.2025 03.10.2025 04.10.2025 06.10.2025	18.00 – 20.00 17.00 – 19.00 13.00 – 15.00 11.00 -13.00 18.00 – 20.00 15.00 – 17.00 15.00 – 17.00 12.00 – 14.00 15.00 – 17.00 14.00 – 16.00 15.00 – 17.00 12.00 – 14.00 15.00 – 17.00				
4	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	26.08.2025 27.08.2025 28.08.2025 29.08.2025 01.09.2025 02.09.2025 03.09.2025 04.09.2025 12.09.2025 15.09.2025 17.09.2025 18.09.2025 19.09.2025 22.09.2025 23.09.2025 25.09.2025 26.09.2025 29.09.2025 30.09.2025 02.10.2025 04.10.2025 06.10.2025 07.10.2025	12.00 – 15.30 12.00 – 15.30 12.00 – 15.30 12.00 – 15.30 15.00 – 18.30 15.00 – 18.30 15.00 – 18.30 15.00 – 18.30 15.00 – 16.45 17.00 – 19.00 17.00 – 19.00 15.00 -17.00 17.00 – 19.00 18.00 – 20.00 17.00 – 19.00 8.00 – 10.00 17.00 – 19.00 15.00 -17.00 15.00 -17.00 18.00 – 20.00 17.00 – 19.00 10.00 – 12.00 15.00 -17.00 13.00 – 15.00	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET, Krosno ul. Naftowa 18	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET, Krosno ul. Naftowa 18 Robert Bęben tel. 600 379 680	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

		26.08.2025 27.08.2025 28.08.2025 15.09.2025 16.09.2025 17.09.2025 18.09.2025 22.09.2025 23.09.2025	16.00-18.15 16.00-18.15 16.00-18.15 16.00-18.15 16.00-18.15 16.00-18.15 16.00-18.15 16.00-18.15 16.00-18.15				
5	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	02.09.2025 03.09.2025 04.09.2025 09.09.2025 10.09.2025 11.09.2025 15.09.2025 17.09.2025 18.09.2025 22.09.2025 24.09.2025 25.09.2025 29.09.2025 01.10.2025 02.10.2025 06.10.2025 08.10.2025 09.10.2025 13.10.2025 15.10.2025 16.10.2025	15.00-20.00 16.00-19.15 15.00-19.05 15.00-19.05 15.00-19.05 15.00-19.05 15.00-19.05 9.00-11.00 7.00-9.00 9.00-11.00 9.00-11.00 9.00-11.00 9.00-11.00 7.00-9.00 9.00-11.00 9.00-11.00 9.00-11.00 7.00-9.00 9.00-11.00 9.00-11.00 7.00-9.00	Rzeszów, al. J. Piłsudskiego 2, 35-959 Rzeszów	Zakład Doskonalenia Zawodowego w Rzeszowie Al. J. Piłsudskiego 2, 35-959 Rzeszów tel. 510 998 006 – Małgorzata Martyniuk - opiekun szkolenia	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
6	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	02.09.2025 03.09.2025 04.09.2025 09.09.2025 10.09.2025 11.09.2025 17.09.2025	15.00-20.00 16.00-19.15 15.00-19.05 15.00-19.05 15.00-19.05 15.00-19.05 13.00-15.00	Rzeszów, al. J. Piłsudskiego 2, 35-959 Rzeszów	Zakład Doskonalenia Zawodowego w Rzeszowie Al. J. Piłsudskiego 2, 35-959 Rzeszów tel. 510 998 006 – Małgorzata Martyniuk - opiekun szkolenia	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

7	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	18.09.2025	13.00 – 15.00				www.rops.rzeszow.pl
		19.09.2025	7.00 – 9.00				
		24.09.2025	13.00 – 15.00				
		25.09.2025	13.00 – 15.00				
		26.09.2025	7.00 – 9.00				
		01.10.2025	13.00 – 15.00				
		02.10.2025	13.00 – 15.00				
		03.10.2025	7.00 – 9.00				
		08.10.2025	13.00 – 15.00				
		09.10.2025	13.00 – 15.00				
		10.10.2025	7.00 – 9.00				
		15.10.2025	13.00 – 15.00				
		16.10.2025	13.00 – 15.00				
8	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	17.10.2025	7.00 – 9.00	tańcut, ul. Piłsudskiego 4/1	Ośrodek Kształcenia Kierowców RONDO Ul. M.C. Skłodowskiej 16 37-100 tańcut Leszek Róg, Tel. 502663341	1	www.cras.org.pl
		04.09.2025	15.00 – 20.00				
		05.09.2025	15.00 – 20.00				
		06.09.2025	15.00 – 20.00				
		07.09.2025	15.00 – 20.00				
		08.09.2025	15.00 – 20.00				
		09.09.2025	15.00 – 20.00				
		15.09.2025	14.00 – 16.00				
		18.09.2025	14.00 – 16.00				
		19.09.2025	18.00 – 20.00				
		22.09.2025	16.00 – 18.00				
		25.09.2025	14.00 – 16.00				
		27.09.2025	10.00 – 12.00				
		03.10.2025	17.00 – 19.00	tańcut, ul. Piłsudskiego 4/1	Ośrodek Kształcenia Kierowców RONDO Ul. M.C. Skłodowskiej 16 37-100 tańcut Leszek Róg, Tel. 502663341	1	www.rops.rzeszow.pl
		04.10.2025	9.00 – 11.00				
		08.10.2025	15.00 – 18.00				
		11.10.2025	9.00 – 11.00				
		16.10.2025	16.00 – 18.00				
		21.10.2025	15.00 – 18.00				
		25.10.2025	18.00 – 20.00				
		31.10.2025	9.00 – 11.00				
	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	04.09.2025	15.00 – 20.00	tańcut, ul. Piłsudskiego 4/1	Ośrodek Kształcenia Kierowców RONDO Ul. M.C. Skłodowskiej 16 37-100 tańcut		www.rops.rzeszow.pl
		05.09.2025	15.00 – 20.00				
		06.09.2025	15.00 – 20.00				

		07.09.202515.00 – 20.00 08.09.202515.00 – 20.00 09.09.202515.00 – 20.00 15.09.202516.00 – 18.00 18.09.202518.00 – 20.00 22.09.202518.00 – 20.00 27.09.20258.00 – 10.00 29.09.202518.00 – 20.00 01.10.202517.00 – 19.00 04.10.20257.00 – 9.00 07.10.202513.00 – 15.00 09.10.202516.00 – 18.00 12.10.202510.00 – 12.00 16.10.202514.00 – 16.00 18.10.202517.00 – 20.00 26.10.202515.00 – 17.00 31.10.20257.00 – 9.00	Leszek Róg, Tel. 502663341	1	www.cras.org.pl
9	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	04.09.202515.00 – 20.00 05.09.202515.00 – 20.00 06.09.202515.00 – 20.00 07.09.202515.00 – 20.00 08.09.202515.00 – 20.00 09.09.202515.00 – 20.00 16.09.202518.00 – 20.00 18.09.202518.00 – 20.00 23.09.202518.00 – 20.00 25.09.202518.00 – 20.00 30.09.202518.00 – 20.00 02.10.202518.00 – 20.00 07.10.202518.00 – 20.00 09.10.202518.00 – 20.00 14.10.202518.00 – 20.00 16.10.202518.00 – 20.00 21.10.202518.00 – 20.00 23.10.202518.00 – 20.00 28.10.202518.00 – 20.00	Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów zajęcia praktyczne – plac manewrowy, teren woj. podkarpackiego Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

		30.10.2025	18.00 – 20.00				www.rops.rzeszow.pl
10	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	04.11.2025	18.00 – 20.00				www.rops.rzeszow.pl
		04.09.2025	15.00 – 20.00				www.cras.org.pl
		05.09.2025	15.00 – 20.00				
		06.09.2025	15.00 – 20.00				
		07.09.2025	15.00 – 20.00				
		08.09.2025	15.00 – 20.00				
		09.09.2025	15.00 – 20.00				
		16.09.2025	16.00 – 18.00				
		18.09.2025	16.00 – 18.00				
		23.09.2025	16.00 – 18.00				
		25.09.2025	16.00 – 18.00				
		30.09.2025	16.00 – 18.00				
		02.10.2025	16.00 – 18.00				
		07.10.2025	16.00 – 18.00			1	
		09.10.2025	16.00 – 18.00				
		14.10.2025	16.00 – 18.00				
		16.10.2025	16.00 – 18.00				
		21.10.2025	16.00 – 18.00				
		23.10.2025	16.00 – 18.00				
		28.10.2025	16.00 – 18.00				
		30.10.2025	16.00 – 18.00				
		04.11.2025	16.00 – 18.00				
11	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	04.09.2025	15.00 – 20.00				www.rops.rzeszow.pl
		05.09.2025	15.00 – 20.00				www.cras.org.pl
		06.09.2025	15.00 – 20.00				
		07.09.2025	15.00 – 20.00				
		08.09.2025	15.00 – 20.00				
		09.09.2025	15.00 – 20.00				
		19.09.2025	16.00 – 18.00				
		24.09.2025	16.00 – 18.00				
		26.09.2025	16.00 – 18.00				
		01.10.2025	16.00 – 18.00				
		03.10.2025	16.00 – 18.00				
		08.10.2025	16.00 – 18.00				
		10.10.2025	16.00 – 18.00				
		15.10.2025	16.00 – 18.00				
				Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów zajęcia praktyczne – plac manewrowy, teren woj. Podkarpackiego,, Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909			
				Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów zajęcia praktyczne – plac manewrowy, teren woj. podkarpackiego Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909	1		

		17.10.2025 22.10.2025 24.10.2025 29.10.2025 31.10.2025 05.11.2025	16.00 – 18.00 16.00 – 18.00 16.00 – 18.00 16.00 – 18.00 16.00 – 18.00 16.00 – 18.00				
12	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	9.00 – 17.00	Salon sprzedaży Infores Pobo Sp. z o.o., Sp. komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11.	INFORES POBO Sp. z o.o., Sp. Komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11 Opiekun: Maciej Pieprzny	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
13	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	8.00 – 16.00	FHU GRESANI z siedzibą 38-400 Krosno, ul. Niepodległości 16B/26	FHU GRESANI z siedzibą 38-400 Krosno, ul. Niepodległości 16B/26 Opiekun: Anna Graba	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
14	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	8.00 – 16.00	DPS w Babicy, Babica 2, 38-120 Czudec	Dom Pomocy Społecznej Dla Osób Przewlekłe Psychiczenie Chorych w Babicy z Filią w Pstrągowej Woli z siedzibą: Babica 2, 38-120 Czudec Opiekun: Agata Mikuszevska	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
15	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	7.00 – 15.00	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Strzyżowie, Ul. Dr Józefa Patryna 11 38-100 Strzyżów	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Strzyżowie, Ul. Dr Józefa Patryna 11 38-100 Strzyżów Opiekun: Beata Potwora Tel. 17 276 26 20	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
16	Staż zawodowy	06.10.2025 – 05.04.2025	8.00 – 16.00	305-032 Rzeszów, ul. Zamkowa 2	SELFIER SP. Z O.O. z siedzibą Rynek 2, 37-000 Przemyśl tel. 608736121	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
17	Staż zawodowy	01.10.2025 – 30.03.2025	7.00 – 15.00	35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C	ZMM Maxpol Sp. z o.o. z siedzibą 35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C tel. 881945025	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
18	Specjalistyczne poradnictwo rodzinno – pedagogiczne realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	10.1.0.2025 31.10.2025	9.00 – 14.00 9.00 – 11.00	Tarnobrzeg, ul. J. Stowackiego 2 Świca 151	Centrum SELF Sp. z o.o., ul. Unii Lubelskiej 6/8, 35-016 Rzeszów, tel. 886037027 Karolina Śmiałowska – Cieplak	3	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
19	Indywidualne doradztwo zawodowe realizowane	04.10.2025 05.10.2025	7.00 – 10.00 7.00 – 10.00	Strzyżów, ul. Mostowa 2 Strzyżów, ul. Mostowa 2	Dorota Podolec, ul. Św. Mikołaja 2/9,	10	www.rops.rzeszow.pl

	przez Stowarzyszenie CRAS	06.10.2025	7.00 – 10.00	Przemysław, ul. Kraszewskiego 5	35-001 Rzeszów, tel. 533433201		www.cras.org.pl
		06.10.2025	11.00 – 20.00	Jarosław, ul. Słowackiego 4			
		11.10.2025	8.00 – 16.00	Rzeszów, ul. Piłsudskiego 34			
		13.10.2025	12.00 – 15.00	Ul. Mickiewicza 30, Radymno			
20	Grupa wsparcia realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	13.10.2025	12.00 - 16.00	Przemysław, ul. Kraszewskiego 5	Pracownia Psychobalansu ul. Hetmańska 43/88, 35-078 Rzeszów, Edyta Salnikow, tel. 667048313	33	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		13.10.2025	16.15 – 20.15	Przemysław, ul. Kraszewskiego 5			
		27.10.2025	8.00 – 12.00	Krosno, ul. Kolejowa 1			
		29.10.2025	9.00 – 13.00	Jasło, ul. Asnyka 6			
		30.10.2025	7.30 – 13.30	Przemysław, ul. Kraszewskiego 5			
21	Wsparcie psychologiczne dla dzieci/rodziców/opiekunów prawnych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	25.10.2025	9.00 – 16.00	Jasło, ul. Asnyka 6	Kontraktor Sp. z o. o, ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Natalia Cyganek, tel.: 698591375	5	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
22	Trening finansowy realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	16.10.2025	15.00 – 19.00	Jarosław, ul. Słowackiego 4	SSWR Izabela Szymanek Ul. W. Folkisa 3c/22, 41-103 Siemianowice Śl. Izabela Szymanek tel. 501738699	16	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		17.10.2025	15.00 – 19.00				
		18.10.2025	9.00 – 13.00				
		23.10.2025	15.00 – 19.00				
		24.10.2025	15.00 – 19.00				
23	Szkolenie - wózki jezdniowe podnośnikowe z mech. napędem podnoszenia z wyłączeniem wózków z wysięgnikiem, wózków z osobą obsługującą podnoszoną z ładunkiem	25.10.2025	9.00 – 13.00	Jasło, ul. Kadiego 12, pok.203	Izabela Szymanek tel. 501738699		
		29.09.2025	8.00 – 15.00				
		30.09.2025	8.00 – 15.00				
		01.10.2025	8.00 – 15.00				
24	Szkolenie – spawanie metodą MIG 131 St.1	02.10.2025	8.00 – 15.00	Rzeszów, ul. Zawiszy Czarnego 16/ Boguchwała, ul. Kwiatkowskiego, nr działki 1624/189	Ośrodek Szkolenia Zawodowego mr inż. Daniel Czerwiński, 35-082 Rzeszów, ul. Zawiszy Czarnego 16/ Boguchwała, ul. Kwiatkowskiego, nr działki 1624/189	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		30.09.2025	16.20 – 20.20				
		01.10.2025	14.00 – 20.15				
		02.10.2025	13.00 – 20.00				
		06.10.2025	14.30 – 20.30				
		07.10.2025	16.00 – 20.20				
		08.10.2025	14.00 – 20.15				
		09.10.2025	13.00 – 19.15				
		15.10.2025	14.00 – 20.15				
		16.10.2025	13.00 – 19.15				
		18.10.2025	8.00 – 15.00	Jarosław, ul. Św. Ducha 8 37-500 Jarosław	Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Jarosławiu, ul. Św. Ducha 8 37-500 Jarosław Wioletta Ożańska Tel; 510998014	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

		21.10.2025	16.20 – 20.20			
		22.10.2025	14.00 – 20.15			
		23.10.2025	13.00 – 19.15			
		28.10.2025	14.30 – 19.00			
		29.10.2025	14.30 – 19.00			
		03.11.2025	14.30 – 19.00			
		04.11.2025	14.30 – 20.30			
25	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	25.08.2025	16.00 – 18.15	37-700 Przemyśl, ul. Mnisza 3	OSK Beata Bugiera, 37-700 Przemyśl, ul. Mnisza 3 Mariola Drapała tel. 506039642	1
		26.08.2025	16.00 – 18.15			
		27.08.2025	16.00 – 18.15			
		28.08.2025	16.00 – 18.15			
		15.09.2025	16.00 – 18.15			
		16.09.2025	16.00 – 18.15			
		17.09.2025	16.00 – 18.15			
		18.09.2025	16.00 – 18.15			
		22.09.2025	16.00 – 18.15			
		23.09.2025	16.00 – 18.15			
		02.10.2025	11.00 – 13.00			
		03.10.2025	09.00 – 11.00			
		06.10.2025	11.00 – 13.00			
		08.10.2025	11.00 – 13.00			
26	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	09.10.2025	09.00 – 11.00	37-700 Przemyśl, ul. Mnisza 3	OSK Beata Bugiera, 37-700 Przemyśl, ul. Mnisza 3 Mariola Drapała tel. 506039642	1
		13.10.2025	11.00 – 13.00			
		14.10.2025	11.00 – 13.00			
		16.10.2025	11.00 – 13.00			
		20.10.2025	11.00 – 13.00			
		21.10.2025	09.00 – 11.00			
		23.10.2025	09.00 – 11.00			
		27.10.2025	11.00 – 13.00			
		28.10.2025	09.00 – 11.00			
		30.10.2025	15.00 – 17.00			
		14.11.2025	07.00 – 09.00			
		25.08.2025	16.00 – 18.15			
		26.08.2025	16.00 – 18.15			
		27.08.2025	16.00 – 18.15			
		28.08.2025	16.00 – 18.15			
		15.09.2025	16.00 – 18.15			

www.rops.rzeszow.pl
www.cras.org.pl

		16.09.2025 17.09.2025 18.09.2025 22.09.2025 23.09.2025 01.10.2025 02.10.2025 03.10.2025 04.10.2025 06.10.2025 07.10.2025 08.10.2025 11.10.2025 13.10.2025 16.10.2025 20.10.2025 22.10.2025 24.10.2025 29.10.2025 14.11.2025	16.00 – 18.15 16.00 – 18.15 16.00 – 18.15 16.00 – 18.15 16.00 – 18.15 13.00 – 15.00 7.00 – 9.00 7.00 – 9.00 13.00 – 15.00 13.00 – 15.00 7.00 – 9.00 13.00 – 15.00 7.00 – 10.00 13.00 – 15.00 7.00 – 9.00 13.00 – 15.00 17.00 – 19.00 13.00 – 15.00 15.00 – 17.00 7.00 – 9.00				
27	Szkolenie – Kwalifikowana pierwsza pomoc	10.10.2025 11.10.2025 12.10.2025 17.10.2025 18.10.2025 19.10.2025 24.10.2025 25.10.2025 26.10.2025	16.30 – 19.30 9.00 – 16.45 9.00 – 16.45 16.30 – 19.30 9.00 – 16.45 9.00 – 16.45 16.30 – 19.30 9.00 – 16.45 9.00 – 16.45	Rzeszów 35-330, ul. Św. Faustyny 47	Edu Service Zdzisław Sikora ul. Stanisława Wyspiańskiego 2/9 35-111 Rzeszów Tel: 500403218	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
28	Szkolenie – księgowość z elementami kadr i płac	18.10.2025 19.10.2025 20.10.2025 21.10.2025 22.10.2025 23.10.2025 25.10.2025 26.10.2025	9.00 – 17.00 9.00 – 17.00 16.00 – 19.00 16.00 – 19.00 16.00 – 19.00 16.00 – 20.00 9.00 – 17.00 9.00 – 17.00	Krosno, Aleja Jana Pawła II 37	Krakowski Ośrodek Szkoleniowo Doradczy „SEMEKS” Barbara Leśkiewicz Rzeszutek Krosno, Aleja Jana Pawła II 37, 38 – 400 Krosno	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

29	Szkolenie - Kucharz	13.10.2025	14.00 – 18.15	38-100 Strzyżów, ul. Rynek 9	Edu Service Zdzisław Sikora ul. Stanisława Wyspiańskiego 2/9 35-111 Rzeszów Tel: 500403218	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		14.10.2025	14.00 – 18.15				
		15.10.2025	14.00 – 18.15				
		16.10.2025	14.00 – 18.15				
		17.10.2025	14.00 – 18.15				
		20.10.2025	14.00 – 18.15				
		21.10.2025	14.00 – 18.15				
		22.10.2025	14.00 – 18.15				
		23.10.2025	14.00 – 18.15				
		24.10.2025	14.00 – 18.15				
		27.10.2025	14.00 – 18.15				
30	Sprawowanie opieki nad dzieckiem/dziećmi	28.10.2025	14.00 – 18.15	Wietržno	Natalia Urbanik	5	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		29.10.2025	14.00 – 18.15				
		30.10.2025	14.00 – 18.15				
		31.10.2025	14.00 – 18.15				
		03.11.2025	14.00 – 18.15				
31	Sprawowanie opieki nad dzieckiem/dziećmi	17.10.2025	18.00 – 21.00	Iskczynia,	Anna Słowik	4	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		19.10.2025	16.00 – 19.00				
		04.10.2025	15.00 – 17.00				
		18.10.2025	16.00 – 20.00				
32	Sprawowanie opieki nad dzieckiem/dziećmi	28.10.2025	15.00 – 19.00	Miejsce Piastowe,	Kinga Kosiek	4	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		03.10.2025	16.00 – 20.00				
		14.10.2025	18.00 – 20.00				
		19.10.2025	16.00 – 18.00				
		25.10.2025	16.00 – 18.00				
33	Sprawowanie opieki nad dzieckiem/dziećmi	17.10.2025	18.00 – 20.00	Sanok,	Beata Pytlík	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		18.10.2025	16.00 – 20.00				
		19.10.2025	8.00 – 12.00				
34	Sprawowanie opieki nad dzieckiem/dziećmi	19.10.2025	16.00 – 20.00	Sonina	Filip Drożdż	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		25.10.2025	16.00 – 20.00				
		26.10.2025	8.00 – 12.00				
34	Sprawowanie opieki nad dzieckiem/dziećmi	25.10.2025	16.00 – 20.00	Stara Wieś	Julia Gdula	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		26.10.2025	8.00 – 12.00				
		31.10.2025	18.00 – 20.00				

20.10.2025r.
Data i podpis osoby sporządzającej

Stowarzyszenie „CRAS” Prezes Zarządu
Centrum Rozwoju Aktywności Społecznych Seniorów w Strzyżowie „CRAS”
35-211 Rzeszów, ul. Marja Czarnoty 26/6
NIP 813-34-77-478 • REGON 180170225 Monika Bieniek-Alducini

Wiceprezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”
Agnieszka Krzemien