

Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA _ Październik _ z dn. 30.10.2025r.

Nazwa Beneficjenta: Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie/Stowarzyszenie „CRAS” – Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej
Nr Projektu: FEPK.07.19–IP.01–0001/23

Tytuł projektu: Zwiększenie dostępu do usług wspierających funkcjonowanie dzieci, młodzieży, rodzin biologicznych i pieczy zastępczej
Za okres: XI.2025r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/ działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/ działania	Godziny udzielania wsparcia/ działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestn ików	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www
1	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	04.09.2025	15.00 – 20.00	Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów zajęcia praktyczne – plac manewrowy, teren woj. podkarpackiego	Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909	1	www.rop.s.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		05.09.2025	15.00 – 20.00				
		06.09.2025	15.00 – 20.00				
		07.09.2025	15.00 – 20.00				
		08.09.2025	15.00 – 20.00				
		09.09.2025	15.00 – 20.00				
		16.09.2025	18.00 – 20.00				
		18.09.2025	18.00 – 20.00				
		23.09.2025	18.00 – 20.00				
		25.09.2025	18.00 – 20.00				
		30.09.2025	18.00 – 20.00				
		02.10.2025	18.00 – 20.00				
		07.10.2025	18.00 – 20.00				
		09.10.2025	18.00 – 20.00				
		14.10.2025	18.00 – 20.00				
		16.10.2025	18.00 – 20.00				
		21.10.2025	18.00 – 20.00				
		23.10.2025	18.00 – 20.00				
		28.10.2025	18.00 – 20.00				

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całonocnych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkół, szkoleń językowych/TTK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

		30.10.2025	18.00 – 20.00				www.rops.rzeszow.pl
		04.11.2025	18.00 – 20.00				
2	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	04.09.2025	15.00 – 20.00	Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów zajęcia praktyczne – plac manewrowy, teren woj. Podkarpackiego,,	Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909	1	www.rops.rzeszow.pl
		05.09.2025	15.00 – 20.00				
		06.09.2025	15.00 – 20.00				
		07.09.2025	15.00 – 20.00				
		08.09.2025	15.00 – 20.00				
		09.09.2025	15.00 – 20.00				
		16.09.2025	16.00 – 18.00				
		18.09.2025	16.00 – 18.00				
		23.09.2025	16.00 – 18.00				
		25.09.2025	16.00 – 18.00				
		30.09.2025	16.00 – 18.00	Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów zajęcia praktyczne – plac manewrowy, teren woj. Podkarpackiego,,	Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909	1	www.rops.rzeszow.pl
		02.10.2025	16.00 – 18.00				
		07.10.2025	16.00 – 18.00				
		09.10.2025	16.00 – 18.00				
		14.10.2025	16.00 – 18.00				
		16.10.2025	16.00 – 18.00				
		21.10.2025	16.00 – 18.00				
		23.10.2025	16.00 – 18.00				
		28.10.2025	16.00 – 18.00				
		30.10.2025	16.00 – 18.00				
3	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	04.11.2025	16.00 – 18.00	Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów zajęcia praktyczne – plac manewrowy, teren woj. Podkarpackiego	Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909	1	www.rops.rzeszow.pl
		04.09.2025	15.00 – 20.00				
		05.09.2025	15.00 – 20.00				
		06.09.2025	15.00 – 20.00				
		07.09.2025	15.00 – 20.00				
		08.09.2025	15.00 – 20.00				
		09.09.2025	15.00 – 20.00				
		19.09.2025	16.00 – 18.00				
		24.09.2025	16.00 – 18.00				
		26.09.2025	16.00 – 18.00				
		01.10.2025	16.00 – 18.00	Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów zajęcia praktyczne – plac manewrowy, teren woj. podkarpackiego	Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909	1	www.rops.rzeszow.pl
		03.10.2025	16.00 – 18.00				
		08.10.2025	16.00 – 18.00				
		10.10.2025	16.00 – 18.00				
		15.10.2025	16.00 – 18.00				

		17.10.2025	16.00 – 18.00				
		22.10.2025	16.00 – 18.00				
		24.10.2025	16.00 – 18.00				
		29.10.2025	16.00 – 18.00				
		31.10.2025	16.00 – 18.00				
		05.11.2025	16.00 – 18.00				
4	Szkolenie – spawanie metodą MIG 131 St.1	30.09.2025	16.20 – 20.20	Jarosław, ul. Św. Ducha 8 37-500 Jarosław	Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Jarosławiu, ul. Św. Ducha 8 37-500 Jarosław Wioletta Ożańska Tel: 510998014	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		01.10.2025	14.00 – 20.15				
		02.10.2025	13.00 – 20.00				
		06.10.2025	14.30 – 20.30				
		07.10.2025	16.00 – 20.20				
		08.10.2025	14.00 – 20.15				
		09.10.2025	13.00 – 19.15				
		15.10.2025	14.00 – 20.15				
		16.10.2025	13.00 – 19.15				
		18.10.2025	8.00 – 15.00				
		21.10.2025	16.20 – 20.20				
		22.10.2025	14.00 – 20.15				
		23.10.2025	13.00 – 19.15				
		30.10.2025	14.30 – 19.00	Jarosław, ul. Paderewskiego 11a 37-500 Jarosław			
		31.10.2025	14.00 – 18.30				
		03.11.2025	14.30 – 20.30				
		04.11.2025	14.30 – 18.30				
5	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	9.00 – 17.00	Salon sprzedaży Infores Pobo Sp. z o. o., Sp. komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11.	INFORES POBO Sp. z o. o, Sp. Komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11 Opiekun: Maciej Pieprzny	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
6	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	8.00 – 16.00	FHU GRESANI z siedzibą 38-400 Krosno, ul. Niepodległości 16B/26	FHU GRESANI z siedzibą 38-400 Krosno, ul. Niepodległości 16B/26 Opiekun: Anna Graba	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
7	Staż zawodowy		8.00 – 16.00	DPS w Babicy, Babica 2, 38-120 Czudec	Dom Pomocy Społecznej Dla Osób Przewlekłe Psychicznie Chorych w Babicy z Filią w Pstrągowej Woli z siedzibą: Babica 2, 38-120 Czudec Opiekun: Agata Mikuszevska	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
8	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026		Specjalny Ośrodek Szkolno-	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy		www.rops.rzeszow.pl

		28.02.2026	7.00 – 15.00	Wychowawczy w Strzyżowie, Ul. Dr Józefa Patryna 11 38-100 Strzyżów	w Strzyżowie, Ul. Dr Józefa Patryna 11 38-100 Strzyżów Opiekun: Beata Potwora Tel. 17 276 26 20	1	www.cras.org.pl
9	Staż zawodowy	06.10.2025 – 05.04.2025	8.00 – 16.00	305-032 Rzeszów, ul. Zamkowa 2	SELFIER SP. Z O.O. z siedzibą Rynek 2, 37-000 Przemyśl tel. 608736121	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
10	Staż zawodowy	01.10.2025 – 30.03.2025	7.00 – 15.00	35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C	ZMM Maxpol Sp. z o.o. z siedzibą 35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C tel. 881945025	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
11	Specjalistyczne poradnictwo rodzinno – pedagogiczne realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	04.11.2025 14.11.2025 24.11.2025 25.11.2025	9.00 – 13.00 9.00 – 12.00 9.00 – 14.00 9.00 – 14.00	Świlcza 151 Dom Strażaka Świlcza 151 Dom Strażaka Przeworsk, ul. Bernardyńska 1 Przeworsk, ul. Bernardyńska 1	Centrum SELF Sp. z o.o., ul. Unii Lubelskiej 6/8, 35-016 Rzeszów, tel. 886037027 Karolina Śmiałowska– Cieplak	7	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
12	Indywidualne doradztwo zawodowe realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	18.11.2025	9.00 – 18.00	Jasło, ul. Asnyka 6	Dorota Podolec, ul. Św. Mikołaja 2/9, 35-001 Rzeszów, tel. 533433201	3	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
13	Grupa wsparcia realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	17.11.2025 17.11.2025 24.11.2025 25.11.2025	12.00 - 16.00 16.15 – 20.15 9.00 – 13.00 9.00 – 13.00	Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5 Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5 Krosno, ul. Kolejowa 1 Jasło, ul. Asnyka 6	Pracownia Psychobalansu ul. Hetmańska 43/88, 35-078 Rzeszów, Edyta Salnikow, tel. 667048313	33	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
14	Trening Umiejętności Wychowawczych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	29.11.2025	16.00 – 20.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Kontraktor Sp. z o. o, ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Joanna Podgórska Tel: 884 201 708	10	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
15	Wsparcie psychologiczne dla dzieci/rodziców/ opiekunów prawnych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	05.11.2025 06.11.2025 07.11.2025 08.11.2025 12.11.2025 13.11.2025	9.00 – 16.00 15.30 – 18.30 13.45 -18.45 9.00 – 17.00 9.00 – 20.00 15.30 – 18.30	Jarosław, ul. Słowackiego 4 Przeworsk, ul. Krakowska 30 Jarosław, ul. Słowackiego 4 Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5 Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5 Przeworsk, ul. Krakowska 30	Kontraktor Sp. z o. o, ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Natalia Cyganek, tel.: 698591375	22	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
16	Szkolenie – spawanie metodą MIG 131 St.1	30.09.2025 01.10.2025 02.10.2025	16.20 – 20.20 14.00 – 20.15 13.00 – 20.00	Jarosław, ul. Św. Ducha 8 37-500 Jarosław	Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Jarosławiu, ul. Św. Ducha 8		www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

		06.10.2025	14.30 – 20.30		37-500 Jarosław Wioletta Ożańska Tel: 510998014	1	
		07.10.2025	16.00 – 20.20				
		08.10.2025	14.00 – 20.15				
		09.10.2025	13.00-19.15				
		15.10.2025	14.00 – 20.15				
		16.10.2025	13.00 – 19.15				
		18.10.2025	8.00 – 15.00				
		21.10.2025	16.20 – 20.20	Jarosław, ul. Paderewskiego 11a 37-500 Jarosław			
		22.10.2025	14.00 – 20.15				
		23.10.2025	13.00 – 19.15				
		28.10.2025	14.30 – 19.00				
		29.10.2025	14.30 – 19.00				
		03.11.2025	14.30 – 19.00				
		04.11.2025	14.30 – 20.30				
		25.08.2025	16.00 – 18.15				
		26.08.2025	16.00 – 18.15				
		27.08.2025	16.00 – 18.15				
		28.08.2025	16.00 – 18.15				
		15.09.2025	16.00 – 18.15				
		16.09.2025	16.00 – 18.15				
		17.09.2025	16.00 – 18.15				
		18.09.2025	16.00 – 18.15				
		22.09.2025	16.00 – 18.15				
		23.09.2025	16.00 – 18.15				
		02.10.2025	11.00 – 13.00				
		03.10.2025	09.00 - 11.00				
		06.10.2025	11.00 – 13.00				
		08.10.2025	11.00 – 13.00				
		09.10.2025	09.00 - 11.00				
		13.10.2025	11.00 – 13.00				
		14.10.2025	11.00 – 13.00				
		16.10.2025	11.00 – 13.00				
		20.10.2025	11.00 – 13.00				
		21.10.2025	09.00 - 11.00				
		23.10.2025	09.00 - 11.00				
		27.10.2025	11.00 – 13.00				
		28.10.2025	09.00 – 11.00				
17	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	25.08.2025	16.00 – 18.15			1	www.rops.rzeszow.pl
		26.08.2025	16.00 – 18.15				www.cras.org.pl
		27.08.2025	16.00 – 18.15				
		28.08.2025	16.00 – 18.15				
		15.09.2025	16.00 – 18.15				
		16.09.2025	16.00 – 18.15				
		17.09.2025	16.00 – 18.15				
		18.09.2025	16.00 – 18.15				
		22.09.2025	16.00 – 18.15				
		23.09.2025	16.00 – 18.15				
		02.10.2025	11.00 – 13.00				
		03.10.2025	09.00 - 11.00				
		06.10.2025	11.00 – 13.00				
		08.10.2025	11.00 – 13.00				
		09.10.2025	09.00 - 11.00				
		13.10.2025	11.00 – 13.00				
		14.10.2025	11.00 – 13.00				
		16.10.2025	11.00 – 13.00				
		20.10.2025	11.00 – 13.00				
		21.10.2025	09.00 - 11.00				
		23.10.2025	09.00 - 11.00				
		27.10.2025	11.00 – 13.00				
		28.10.2025	09.00 – 11.00				
				37-700 Przemyśl, ul. Minisza 3	OSK Beata Bugiera, 37-700 Przemyśl, ul. Minisza 3 Mariola Drapała tel. 506039642		

		30.10.2025	15.00 – 17.00			
		14.11.2025	07.00 – 09.00			
18	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	25.08.2025	16.00 – 18.15	37-700 Przemyśl, ul. Mnisza 3	OSK Beata Bugiera, 37-700 Przemyśl, ul. Mnisza 3 Mariola Drapała tel. 506039642	1
		26.08.2025	16.00 – 18.15			
		27.08.2025	16.00 – 18.15			
		28.08.2025	16.00 – 18.15			
		15.09.2025	16.00 – 18.15			
		16.09.2025	16.00 – 18.15			
		17.09.2025	16.00 – 18.15			
		18.09.2025	16.00 – 18.15			
		22.09.2025	16.00 – 18.15			
		23.09.2025	16.00 – 18.15			
		01.10.2025	13.00 – 15.00			
		02.10.2025	7.00 – 9.00			
		03.10.2025	7.00 – 9.00			
		04.10.2025	11.00 – 13.00			
		06.10.2025	13.00 – 15.00			
		07.10.2025	7.00 – 9.00			
		08.10.2025	13.00 – 15.00			
		11.10.2025	7.00 – 10.00			
		13.10.2025	13.00 – 15.00			
		16.10.2025	7.00 – 9.00			
		20.10.2025	13.00 – 15.00			
		22.10.2025	17.00 – 19.00			
		24.10.2025	13.00 – 15.00			
		29.10.2025	15.00 – 17.00			
		14.11.2025	7.00 – 9.00			
		11.10.2025	9.00 – 16.45			
		12.10.2025	9.00 – 16.45			
		17.10.2025	16.30 – 19.30			
		18.10.2025	9.00 – 16.45			
		19.10.2025	9.00 – 16.45			
		24.10.2025	16.30 – 19.30			
		25.10.2025	9.00 – 16.45			
		26.10.2025	9.00 – 16.45			
		19.10.2025	9.00 – 17.00			
		20.10.2025	16.00 – 19.00			

		21.10.2025	16.00 – 19.00				www.rops.rzeszow.pl
		22.10.2025	16.00 – 19.00				www.cras.org.pl
		23.10.2025	16.00 – 20.00				
		25.10.2025	9.00 – 17.00				
		26.10.2025	9.00 – 17.00				
19	Szkolenie - Kucharz	13.10.2025	14.00 – 18.15				www.rops.rzeszow.pl
		14.10.2025	14.00 – 18.15				
		15.10.2025	14.00 – 18.15				
		16.10.2025	14.00 – 18.15				
		17.10.2025	14.00 – 18.15				
		20.10.2025	14.00 – 18.15				
		21.10.2025	14.00 – 18.15				
		22.10.2025	14.00 – 18.15				
		23.10.2025	14.00 – 18.15				
		24.10.2025	14.00 – 18.15				
		27.10.2025	14.00 – 18.15				
		28.10.2025	14.00 – 18.15				
		29.10.2025	14.00 – 18.15				
		30.10.2025	14.00 – 18.15				
		31.10.2025	14.00 – 18.15				
		03.11.2025	14.00 – 18.15				
20	Szkolenie - Kelner	23.11.2025	8.00 – 14.30				www.rops.rzeszow.pl
		29.11.2025	8.00 – 14.30				www.cras.org.pl
		30.11.2025	8.00 – 14.30				
				Rzeszów, al. J. Piłsudskiego 2, 35-959 Rzeszów	Zakład Doskonalenia Zawodowego w Rzeszowie Al. J. Piłsudskiego 2, 35-959 Rzeszów tel. 510 998 006 – Małgorzata Martyniuk- opiekun szkolenia	1	
21	Sprawowanie opieki nad dzieckiem/dziećmi	01.11.2025	13.00 – 17.00				www.rops.rzeszow.pl
		02.11.2025	15.00 – 18.00				www.cras.org.pl
		03.11.2025	15.00 – 18.00				
22	Sprawowanie opieki nad dzieckiem/dziećmi	01.11.2025	18.00 – 22.00				www.rops.rzeszow.pl
		02.11.2025	8.00 – 12.00				www.cras.org.pl
		03.11.2025	8.00 – 10.00				

30.10.2025r.
Data i podpis osoby sporządzającej

Wiceprezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”
Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej
30.10.2025r. Agnieszka Krzemien
35-211 Rzeszów ul. Maria Czarnoty 206
Data i podpis osoby sporządzającej
NIP 813-34-77478, REGON 180190259
Przewodnicząca Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”
Monika Bieniek-Altać

