

Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA_ Grudzień_ z dn. 28.11.2025r.

Nazwa Beneficjenta: Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie/Stowarzyszenie „CRAS” – Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej
Nr Projektu: FEPK.07.19-IP.01-0001/23

Tytuł projektu: Zwiększenie dostępu do usług wspierających funkcjonowanie dzieci, młodzieży, rodzin biologicznych i pieczy zastępczej
Za okres: XII.2025r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/ działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/ działania	Godziny udzielania wsparcia/ działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestn ików	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www
1	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	9.00 – 17.00	Salon sprzedaży Infores Pobo Sp. z o. o., Sp. komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11.	INFORES POBO Sp. z o. o, Sp. komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11 Opiekun: Maciej Pieprzny	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
2	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	8.00 – 16.00	FHU GRESANI z siedzibą 38-400 Krosno, ul. Niepodległości 16B/26	FHU GRESANI z siedzibą 38-400 Krosno, ul. Niepodległości 16B/26 Opiekun: Anna Graba	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
3	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	8.00 – 16.00	DPS w Babicy, Babica 2, 38-120 Czudec	Dom Pomocy Społecznej Dla Osób Przewlekłe Psychiczenie Chorych w Babicy z Filią w Pstrągowej Woli z siedzibą: Babica 2, 38-120 Czudec Opiekun: Agata Mikuszevska	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
4	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	7.00 – 15.00	Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Strzyżowie, Ul. Dr Józefa Patryna 11 38-100 Strzyżów	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Strzyżowie, Ul. Dr Józefa Patryna 11 38-100 Strzyżów Opiekun: Beata Potwora Tel. 17 276 26 20	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całonocnych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkół, szkoleń językowych/TTK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

5	Staż zawodowy	06.10.2025 – 05.04.2025	8.00 – 16.00	305-032 Rzeszów, ul. Zamkowa 2	SELFIER SP. Z O.O. z siedzibą Rynek 2, 37-000 Przemyśl tel. 608736121	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
6	Staż zawodowy	01.10.2025 – 30.03.2025	7.00 – 15.00	35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C	ZMM Maxpol Sp. z o.o. z siedzibą 35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C tel. 881945025	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
7	Wsparcie psychologiczne dla dzieci/rodziców/opiekunów prawnych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	03.12.2025 04.12.2025 05.12.2025 06.12.2025	9.00 20.00 15.00 – 18.00 9.00 – 18.00 9.00 – 18.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1 Przeworsk, ul. Krakowska 30 Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1 Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Kontraktor Sp. z o.o., ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Natalia Cyganek, tel.: 698591375	7	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
8	Grupa wsparcia realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	10.12.2025 12.12.2025 15.12.2025 15.12.2025 17.12.2025 18.12.2025	9.00 – 13.00 9.00 – 13.00 11.30 – 16.00 16.15 – 20.45 9.00 – 13.00 9.00 – 13.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1 Krosno, ul. Kolejowa 1 Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5 Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5 Jasło, ul. Szkolna 25 Sanok, ul. Mickiewicza 24	Pracownia Psychobalansu ul. Hetmańska 43/88, 35-078 Rzeszów, Edyta Sahnikow, tel. 667048313	60	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
9	Zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców biorących udział w grupie wsparcia dla rodzin zastępczych	10.12.2025	9.00 – 13.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Edyta Kocój	5	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
10	Trening Umiejętności Wychowawczych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	01.12.2025 02.12.2025 08.12.2025 08.12.2025 09.12.2025 15.12.2025 15.12.2025 16.12.2025	15.00 – 19.00 16.00 – 20.00 8.00 – 12.00 15.00 – 19.00 16.00 – 20.00 8.00 – 12.00 8.00 – 12.00 16.00 – 20.00	Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A Rzeszów, Plac Śreniawitów Jarosław, ul. Jana Pawła II 17 Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A Rzeszów, Plac Śreniawitów Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A Jarosław, ul. Jana Pawła II 17 Rzeszów, Plac Śreniawitów	Kontraktor Sp. z o.o., ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Joanna Podgórska, Tel: 884 201 708	33	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
11	Szkolenie - Kelner	05.12.2025 06.12.2025 07.12.2025	14.00 – 19.00 9.00 – 16.45 9.00 – 16.45	Sanok, ul. Łazienna 1	Edu Service Zdzisław Sikora ul. Stanisława Wyspiańskiego 2/9 35-111 Rzeszów Tel. 500403218	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
12	Szkolenie - Kelner	25.11.2025 26.11.2025 28.11.2025 02.12.2025	14.00 - 18.00 14.00 - 18.00 15.00 – 18.15 14.00 - 18.00	Ośrodek Doskonalenia Zawodowego DUEI, Krosno 38-400, ul. Szpetnara 15	Ośrodek Doskonalenia Zawodowego Krosno 38-400, ul. Szpetnara 15 Tel.: 510998001	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

		03.12.2025	14.00 - 18.00				
13	Szkolenie - wózki jezdniowe podnośnikowe z mech. napędem podnoszenia z wyłączeniem wózków z wysięgnikiem, wózków z osobą obsługującą podnoszoną z ładunkiem	18.11.2025	15.00 – 19.30				www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		19.11.2025	15.00 – 19.30				
		24.11.2025	15.00 – 19.30				
		25.11.2025	15.00 – 19.30				
		01.12.2025	15.00 – 19.30				
		15.12.2025	15.00 – 19.00				
		19.12.2025	15.00 – 19.00				
14	Szkolenie – stylizacja rzęs	05.12.2025	10.00 – 16.30				www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		06.12.2025	10.00 – 16.30				
		07.12.2025	10.00 – 16.30				
		08.12.2025	10.00 – 16.30				
15	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	01.12.2025	15.00 – 18.30				www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		02.12.2025	15.00 – 18.30				
		03.12.2025	15.00 – 18.30				
		04.12.2025	15.00 – 18.30				
		05.12.2025	15.00 – 18.30				
		08.12.2025	15.00 – 18.30				
		09.12.2025	15.00 – 18.30				
		10.12.2025	15.00 – 16.45				
		11.12.2025	15.00 – 17.00				
		13.12.2025	13.00 – 15.00				
		15.12.2025	8.00 – 10.00				
		17.12.2025	10.00 – 12.00				
		19.12.2025	12.00 – 14.00				
		22.12.2025	10.00 – 12.00				
		23.11.2025	10.00 – 12.00				
		29.12.2025	11.00 – 13.00				
		30.12.2025	10.00 – 12.00				
		02.01.2026	10.00 – 12.00				
		05.01.2026	10.00 – 12.00				
		07.01.2026	10.00 – 12.00				
		08.01.2026	15.00 – 17.00				
		09.01.2026	15.00 – 17.00				
16	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	01.12.2025	15.00 – 17.15				www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		02.12.2025	15.00 – 17.15				
		03.12.2025	15.00 – 17.15				
		04.12.2025	15.00 – 17.15				

Nisko, ul. Sandomierska 60B

Centrum Szkoleniowe RadITech
Ul. Sandomierska 60B
Nisko 37-400
Tel. 606690906, 782646134

1

Jasło, ul. Skalna 31b

Edu Service Zdzisław Sikora
ul. Stanisława Wyspiańskiego 2/9
35-111 Rzeszów
Tel. 500403218

3

Krosno, ul. Naftowa 18

OSK DUET
Krosno, ul. Naftowa 18,
38-400 Krosno
Szul Andrzej – opiekun szkolenia
Nr tel.: 13 436 14 32

1

OSK „PRAWKO”
Dębica, ul. Krakowska 28

OSK „PRAWKO” Chmura Dorota
Dębica, ul. Krakowska 28
Nr tel.: 14 682 48 48

		05.12.2025 15.00 – 17.15 08.12.2025 15.00 – 17.15 09.12.2025 15.00 – 17.15 10.12.2025 15.00 – 17.15 11.12.2025 15.00 – 16.30 12.12.2025 15.00 – 18.00 15.12.2025 12.00 – 14.00 18.12.2025 18.00 – 17.00 22.12.2025 14.00 – 16.00 07.01.2026 15.00 – 17.00 12.01.2026 15.00 – 17.00 15.01.2026 16.00 – 18.00 20.01.2026 12.00 – 14.00 23.01.2026 15.00 – 17.00 26.01.2026 16.00 – 18.00 28.01.2026 12.00 – 14.00 02.02.2026 15.00 – 17.00 04.02.2026 15.00 – 17.00 06.02.2026 14.00 – 16.00 09.02.2026 13.00 – 15.00 11.02.2026 15.00 – 17.00		1	
17	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	02.12.2025 14.00 – 19.00 03.12.2025 14.00 – 19.00 05.12.2025 8.00 – 13.00 08.12.2025 14.00 – 20.00 09.12.2025 14.00 – 18.00 11.12.2025 12.00 – 13.00 14.12.2025 10.00 – 11.00 17.12.2025 12.00 – 14.00 19.12.2025 8.00 – 10.0 23.12.2025 12.00 – 14.00 28.12.2025 11.00 – 13.00 30.12.2025 14.00 – 16.00 04.01.2026 12.00 – 14.00 08.01.2026 10.00 – 12.00 12.01.2026 14.00 – 16.00 15.01.2026 12.00 – 14.00 17.01.2026 16.00 – 18.00 20.01.2026 11.00 – 13.00	OSK „ZUBRZYCKI” Jarosław, ul. Królowej Jadwigi 13 OSK „ZUBRZYCKI” Święte 37 - 555, Ul. Szkolna 13 Tel;	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

		22.01.2026	12.00 – 14.00			
		25.01.2026	12.00 – 14.00			
		27.01.2026	14.00 – 16.00			
18	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	02.12.2025	16.30 – 19.30			www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		03.12.2025	16.30 – 19.30			
		04.12.2025	16.30 – 19.30			
		05.12.2025	16.30 – 19.30			
		08.12.2025	15.00 – 19.30			
		09.12.2025	16.0 – 19.30			
		10.12.2025	16.30 – 19.30			
		12.12.2025	8.00 – 10.00			
		15.12.2025	8.00 – 10.00			
		17.12.2025	8.00 – 10.00			
		18.12.2025	8.00 – 11.00			
		22.12.2025	8.00 – 11.00			
		07.01.2026	8.00 – 11.00			
		09.01.2026	8.00 – 11.00			
		12.01.2026	8.00 – 11.00			
		13.01.2026	8.00 – 11.00			
		15.01.2026	8.00 – 11.00			
		16.01.2026	8.00 – 11.00			
		19.01.2026	8.00 – 9.00			
		21.01.2026	8.00 – 9.00			
		Stalowa Wola 37-450, ul. Popietuski			Akademia Nauki Jazdy Sp. z o.o 37-450 Stalowa Wola, ul. Popietuski 1B Anna Wlcz, tel. 884121876, Marcell Szot, tel. 533250463	
					1	

Wiceprezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”
Agnieszka Krzemien
28.11.2025r.
Data i podpis osoby sporządzającej

Prezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”
Monika Bielek-Altuch
28.11.2025r.
Data i podpis osoby upoważnionej

Stowarzyszenie „CRAS”
Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej
35-211 Rzeszów, ul. Matka Czarnoty 26/6
NIP 813-34-77-478 • REGON 180170225

Wiceprezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”
Agnieszka Krzemien

