

Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA_ listopad_ z dn. 13.12.2025r.

Nazwa Beneficjenta: Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie/Stowarzyszenie „CRAS” – Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej
Nr Projektu: FEPK.07.19-IP.01-0001/23

Tytuł projektu: Zwiększenie dostępu do usług wspierających funkcjonowanie dzieci, młodzieży, rodzin biologicznych i pieczy zastępczej
Za okres: XI.2025r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/ działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/ działania	Godziny udzielania wsparcia/ działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestn ików	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www
1	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	04.09.2025	15.00 – 20.00	Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów zajęcia praktyczne – plac manewrowy, teren woj. podkarpackiego	Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		05.09.2025	15.00 – 20.00				
		06.09.2025	15.00 – 20.00				
		07.09.2025	15.00 – 20.00				
		08.09.2025	15.00 – 20.00				
		09.09.2025	15.00 – 20.00				
		16.09.2025	18.00 – 20.00				
		18.09.2025	18.00 – 20.00				
		23.09.2025	18.00 – 20.00				
		25.09.2025	18.00 – 20.00				
		30.09.2025	18.00 – 20.00				
		02.10.2025	18.00 – 20.00				
		07.10.2025	18.00 – 20.00				
		09.10.2025	18.00 – 20.00				
		14.10.2025	18.00 – 20.00				
		16.10.2025	18.00 – 20.00				
		21.10.2025	18.00 – 20.00				
		23.10.2025	18.00 – 20.00				
		28.10.2025	18.00 – 20.00				

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całonocnych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci i młodzieży, kursów/kursów dla nauczycieli przedszkolei/szkół, szkoleń językowych/TTK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zawodowych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów i pracowników. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odgrywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

2	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	30.10.2025	18.00 – 20.00	Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów zajęcia praktyczne – plac manewrowy, teren woj. Podkarpackiego,,	Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		04.11.2025	18.00 – 20.00				
		04.09.2025	15.00 – 20.00				
		05.09.2025	15.00 – 20.00				
		06.09.2025	15.00 – 20.00				
		07.09.2025	15.00 – 20.00				
		08.09.2025	15.00 – 20.00				
		09.09.2025	15.00 – 20.00				
		16.09.2025	16.00 – 18.00				
		18.09.2025	16.00 – 18.00				
		23.09.2025	16.00 – 18.00				
		25.09.2025	16.00 – 18.00				
		30.09.2025	16.00 – 18.00				
		02.10.2025	16.00 – 18.00				
		07.10.2025	16.00 – 18.00				
		09.10.2025	16.00 – 18.00				
		14.10.2025	16.00 – 18.00				
		16.10.2025	16.00 – 18.00				
		21.10.2025	16.00 – 18.00				
		23.10.2025	16.00 – 18.00				
		28.10.2025	16.00 – 18.00				
		30.10.2025	16.00 – 18.00				
		04.11.2025	16.00 – 18.00				
3	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	04.09.2025	15.00 – 20.00	Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów zajęcia praktyczne – plac manewrowy, teren woj. podkarpackiego	Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		05.09.2025	15.00 – 20.00				
		06.09.2025	15.00 – 20.00				
		07.09.2025	15.00 – 20.00				
		08.09.2025	15.00 – 20.00				
		09.09.2025	15.00 – 20.00				
		19.09.2025	16.00 – 18.00				
		24.09.2025	16.00 – 18.00				
		26.09.2025	16.00 – 18.00				
		01.10.2025	16.00 – 18.00				
		03.10.2025	16.00 – 18.00				
		08.10.2025	16.00 – 18.00				
		10.10.2025	16.00 – 18.00				
		15.10.2025	16.00 – 18.00				

		17.10.2025	16.00 – 18.00				
		22.10.2025	16.00 – 18.00				
		24.10.2025	16.00 – 18.00				
		29.10.2025	16.00 – 18.00				
		31.10.2025	16.00 – 18.00				
		05.11.2025	16.00 – 18.00				
4	Szkolenie – spawanie metodą MIG 131 St.1	30.09.2025	16.20 – 20.20	Jarosław, ul. Św. Ducha 8 37-500 Jarosław	Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Jarosławiu, ul. Św. Ducha 8 37-500 Jarosław Wioletta Ożańska Tel: 510998014	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		01.10.2025	14.00 – 20.15				
		02.10.2025	13.00 – 20.00				
		06.10.2025	14.30 – 20.30				
		07.10.2025	16.00 – 20.20				
		08.10.2025	14.00 – 20.15				
		09.10.2025	13.00 – 19.15				
		15.10.2025	14.00 – 20.15				
		16.10.2025	13.00 – 19.15				
		18.10.2025	8.00 – 15.00				
		21.10.2025	16.20 – 20.20				
		22.10.2025	14.00 – 20.15				
		23.10.2025	13.00 – 19.15	Jarosław, ul. Paderewskiego 11a 37-500 Jarosław			
		30.10.2025	14.30 – 19.00				
		31.10.2025	14.00 – 18.30				
		03.11.2025	14.30 – 20.30				
		04.11.2025	14.30 – 18.30				
5	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	9.00 – 17.00	Salon sprzedaży Infores Pobo Sp. z o. o., Sp. komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11.	INFORES POBO Sp. z o. o, Sp. komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11 Opiekun: Maciej Pieprzny	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
6	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	8.00 – 16.00	FHU GRESANI z siedzibą 38-400 Krosno, ul. Niepodległości 16B/26	FHU GRESANI z siedzibą 38-400 Krosno, ul. Niepodległości 16B/26 Opiekun: Anna Graba	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
7	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	8.00 – 16.00	DPS w Babicy, Babica 2, 38-120 Czudec	Dom Pomocy Społecznej Dla Osób Przewlekłe Psychicznie Chorych w Babicy z Filią w Pstrągowej Woli z siedzibą: Babica 2, 38-120 Czudec Opiekun: Agata Mikuszevska	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
8	Staż zawodowy	01.09.2025-		Specjalny Ośrodek Szkolno-	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy		www.rops.rzeszow.pl

		28.02.2026	7.00 – 15.00	Wychowawczy w Strzyżowie, Ul. Dr Józefa Patryna 11 38-100 Strzyżów			1	w Strzyżowie, Ul. Dr Józefa Patryna 11 38-100 Strzyżów Opiekun: Beata Potwora Tel. 17 276 26 20	www.cras.org.pl
9	Staż zawodowy	06.10.2025 – 05.04.2025	8.00 – 16.00	305-032 Rzeszów, ul. Zamkowa 2			1	SELFIER SP. Z O.O. z siedzibą Rynek 2, 37-000 Przemyśl tel. 608736121	www.rops.rzeszow.pl
10	Staż zawodowy	01.10.2025 – 30.03.2025	7.00 – 15.00	35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C			1	ZMM Maxpol Sp. z o.o. z siedzibą 35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C tel. 881945025	www.rops.rzeszow.pl
11	Specjalistyczne poradnictwo rodzinno – pedagogiczne realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	04.11.2025 14.11.2025 24.11.2025 25.11.2025	9.00 – 13.00 9.00 – 12.00 9.00 – 14.00 9.00 – 14.00	Świlcza 151 Dom Strażaka Świlcza 151 Dom Strażaka Przeworsk, ul. Bernardyńska 1 Przeworsk, ul. Bernardyńska 1			7	Centrum SELF Sp. z o.o., ul. Unii Lubelskiej 6/8, 35-016 Rzeszów, tel. 886037027 Karolina Śmiałowska – Cieplak	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
12	Indywidualne doradztwo zawodowe realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	18.11.2025 25.11.2025	7.00 – 16.00 16.00 – 19.00	Jasło, ul. Asnyka 6 Wierzawice 517			4	Dorota Podolec, ul. Św. Mikołaja 2/9, 35-001 Rzeszów, tel. 533433201	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
13	Grupa wsparcia realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	17.11.2025 17.11.2025 18.11.2025 21.11.2025 24.11.2025 25.11.2025	12.00 – 16.00 16.15 – 20.15 9.00 – 13.00 9.00 – 13.00 9.00 – 13.00 9.00 – 13.00	Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5 Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5 Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1 Sanok, ul. Mickiewicza 24 Krosno, ul. Kolejowa 1 Jasło, ul. Asnyka 6			60	Pracownia Psychobalansu ul. Hetmańska 43/88, 35-078 Rzeszów, Edyta Salnikow, tel. 667048313	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
14	Trening Umiejętności Wychowawczych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	29.11.2025	16.00 – 20.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1			10	Kontraktor Sp. z o. o., ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Joanna Podgórska, Tel: 884 201 708	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
15	Wsparcie psychologiczne dla dzieci/rodziców/ opiekunów prawnych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	05.11.2025 06.11.2025 07.11.2025 08.11.2025 12.11.2025 13.11.2025 17.11.2025	9.00 – 16.00 15.30 – 18.30 13.45 - 18.45 9.00 – 17.00 9.00 – 20.00 15.30 – 18.30 9.00 – 19.00	Jarosław, ul. Słowackiego 4 Przeworsk, ul. Krakowska 30 Jarosław, ul. Słowackiego 4 Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5 Przemyśl, ul. Kraszewskiego 5 Przeworsk, ul. Krakowska 30 Przeworsk, ul. Krakowska 30			26	Kontraktor Sp. z o. o., ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Natalia Cyganek, tel.: 698591375	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
16	Konsultacje prawne	27.11.2025	10.00 – 18.00	Strzyżów, ul. Mostowa 22			4	Kancelaria Radcy Prawnego Tomasz Bazan ul. Boya-Zeleńskiego 18/202,	www.rops.rzeszow.pl

19	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	20.10.2025	11.00 – 13.00	37-700 Przemysły, ul. Mnisza 3	OSK Beata Bugiera, 37-700 Przemysły, ul. Mnisza 3 Mariola Drapała tel. 506039642	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		21.10.2025	09.00 - 11.00				
		23.10.2025	09.00 - 11.00				
		27.10.2025	11.00 – 13.00				
		28.10.2025	09.00 – 11.00				
		30.10.2025	15.00 – 17.00				
		14.11.2025	07.00 – 09.00				
		25.08.2025	16.00 – 18.15				
		26.08.2025	16.00 – 18.15				
		27.08.2025	16.00 – 18.15				
		28.08.2025	16.00 – 18.15				
		15.09.2025	16.00 – 18.15				
		16.09.2025	16.00 – 18.15				
		17.09.2025	16.00 – 18.15				
		18.09.2025	16.00 – 18.15				
		22.09.2025	16.00 – 18.15				
		23.09.2025	16.00 – 18.15				
		01.10.2025	13.00 – 15.00				
		02.10.2025	7.00 – 9.00				
		03.10.2025	7.00 – 9.00				
		04.10.2025	11.00 – 13.00				
		06.10.2025	13.00 – 15.00				
		07.10.2025	7.00 – 9.00				
		08.10.2025	13.00 – 15.00				
		11.10.2025	7.00 - 10.00				
		13.10.2025	13.00 – 15.00				
		16.10.2025	7.00 – 9.00				
		20.10.2025	13.00 – 15.00				
		22.10.2025	17.00 – 19.00				
		24.10.2025	13.00 – 15.00				
		29.10.2025	15.00 – 17.00				
		14.11.2025	7.00 – 9.00				
		11.10.2025	9.00 – 16.45				
		12.10.2025	9.00 – 16.45				
		17.10.2025	16.30 – 19.30				
		18.10.2025	9.00 – 16.45				
		19.10.2025	9.00 – 16.45				

		24.10.2025	16.30 – 19.30				
		25.10.2025	9.00 – 16.45				
		26.10.2025	9.00 – 16.45				
		19.10.2025	9.00 – 17.00				
		20.10.2025	16.00 – 19.00				
		21.10.2025	16.00 – 19.00				
		22.10.2025	16.00 – 19.00				
		23.10.2025	16.00 – 20.00				
		25.10.2025	9.00 – 17.00				
		26.10.2025	9.00 – 17.00				
20	Szkolenie - Kucharz	13.10.2025	14.00 – 18.15				www.rops.rzeszow.pl
		14.10.2025	14.00 – 18.15				www.cras.org.pl
		15.10.2025	14.00 – 18.15				
		16.10.2025	14.00 – 18.15				
		17.10.2025	14.00 – 18.15				
		20.10.2025	14.00 – 18.15				
		21.10.2025	14.00 – 18.15				
		22.10.2025	14.00 – 18.15				
		23.10.2025	14.00 – 18.15				
		24.10.2025	14.00 – 18.15				
		27.10.2025	14.00 – 18.15				
		28.10.2025	14.00 – 18.15				
		29.10.2025	14.00 – 18.15				
		30.10.2025	14.00 – 18.15				
		31.10.2025	14.00 – 18.15				
		03.11.2025	14.00 – 18.15				
21	Szkolenie - Kelner	23.11.2025	8.00 – 14.30				www.rops.rzeszow.pl
		29.11.2025	8.00 – 14.30				www.cras.org.pl
		30.11.2025	8.00 – 14.30				
22	Szkolenie - wózki jezdniowe podnośnikowe z mech. napędem podnoszenia z wyłączeniem wózków z wysięgnikiem, wózków z osobą obsługującą	18.11.2025	15.00 – 19.30				www.rops.rzeszow.pl
		19.11.2025	15.00 – 19.30				www.cras.org.pl
		24.11.2025	15.00 – 19.30				
		25.11.2025	15.00 – 19.30				
		01.12.2025	15.00 – 19.30				
		15.12.2025	15.00 – 19.00				

38-100 Strzyżów, ul. Rynek 9

Edu Service Zdzisław Sikora
ul. Stanisława Wyspiańskiego 2/9
35-111 Rzeszów
Tel; 500403218

1

Rzeszów, al. J. Piłsudskiego 2,
35-959 Rzeszów

Zakład Doskonalenia Zawodowego w
Rzeszowie
Al. J. Piłsudskiego 2, 35-959 Rzeszów
tel. 510 998 006 – Małgorzata
Martyniuk- opiekun szkolenia

1

Nisko, ul. Sandomierska 60B

Centrum Szkoleniowe RadITech
Ul. Sandomierska 60B
Nisko 37-400
Tel. 606690906, 782646134

1

	podnoszoną z ładunkiem	19.12.2025	15.00 – 19.00				
23	Sprawowanie opieki nad dzieckiem/dziećmi	02.11.2025	15.00 – 19.00	Wietržno	Natalia Urbanik	5	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
24	Sprawowanie opieki nad dzieckiem/dziećmi	01.11.2025	13.00 – 17.00	Chorkówka	Marzena Wdowiarcz	4	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		02.11.2025	15.00 – 18.00				
		03.11.2025	15.00 – 18.00				
25	Sprawowanie opieki nad dzieckiem/dziećmi	01.11.2025	18.00 - 22.00	Przemysł	Alicja Pawlik	3	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		02.11.2025	8.00 – 12.00				
		03.11.2025	8.00 – 10.00				

12.11.2025r.
Data i podpis osoby zarządzającej

12.11.2025r.
Data i podpis osoby upoważnionej

Stowarzyszenie „CRAS”
Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej
ul. Marka Czarnoty 26/1
NIP 813-34-77-478 • REGON 1461707

Prezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”
Monika Bieniek-Altuccini

Wiceprezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”
Agnieszka Krzemien