

Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA_ Grudzień_ Aktualizacja z dn. 16.12.2025r.

Nazwa Beneficjenta: Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie/Stowarzyszenie „CRAS” – Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej

Nr Projektu: FEPK.07.19-IP.01-0001/23

Tytuł projektu: Zwiększenie dostępu do usług wspierających funkcjonowanie dzieci, młodzieży, rodzin biologicznych i pieczy zastępczej
Za okres: XII.2025r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/ działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/ działania	Godziny udzielania wsparcia/ działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestn ików	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www
1	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	9.00 – 17.00	Salon sprzedaży Infortes Pobo Sp. z o.o., Sp. komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11	INFORES POBO Sp. z o.o., Sp. Komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11 Opiekun: Maciej Pieprzny	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
2	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	8.00 – 16.00	DPS w Babicy, Babica 2, 38-120 Czudec	Dom Pomocy Społecznej Dla Osób Przewlekłe Psychiczenie Chorych w Babicy z Filią w Pszagowej Woli z siedzibą: Babica 2, 38-120 Czudec Opiekun: Agata Mikuszevska	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
3	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	7.00 – 15.00	Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Strzyżowie, Ul. Dr Józefa Patryna 11 38-100 Strzyżów	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Strzyżowie, ul. Dr Józefa Patryna 11, 38-100 Strzyżów Opiekun: Beata Potwora tel. 17 276 26 20	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
4	Staż zawodowy	06.10.2025 – 05.04.2025	8.00 – 16.00	305-032 Rzeszów, ul. Zamkowa 2	SELFIER SP. Z O.O. z siedzibą Rynek 2, 37-700 Przemyśl Opiekun: Martyna Szubert tel. 608736121	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
5	Staż zawodowy	01.10.2025 – 30.03.2025	7.00 – 15.00	35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C	ZMM Maxpol Sp. z o.o. z siedzibą 35-206 Rzeszów, Al. Okulickiego 16C Opiekun: Przemysław Parys, tel. 881945025	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całonocnych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkół, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

6	Staż zawodowy	10.11.2025 - 09.05.2026	7.30 – 14.30	Jasło, ul. Jana Pawła II 29a, 38-200 Jasło	Asecura Sp. z o.o z siedzibą Jasło, ul. Jana Pawła II 29a, 38-200 Jasło Opiekun:	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
7	Staż zawodowy	08.12.2025 – 07.06.2025	7.00 – 15.00	38-200 Jasło, ul. Jana Pawła II 39c	Piekarnia JW Jan Wątroba Barbara Wątroba z siedzibą 38-200 Jasło, ul. Jana Pawła II 39c Opiekun; Barbara Wątroba Tel. 662236574	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
8	Staż zawodowy	12.12.2025 – 11.06.2026	10.00 – 18.00	Sakura, ul. Podchorążych 4, 38-400 Krosno	Sakura, ul. Podchorążych 4, 38-400 Krosno Opiekun: Patrycja Niemiec-Sakura Tel. 533655882	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
9	Staż zawodowy	15.12.2025 – 14.06.2026	8.00 – 16.00	WANAS Sp. z o.o. Ul. Miłocińska 4C 35-232 Rzeszów	WANAS Sp. z o.o., ul. Miłocińska 4C 35-232 Rzeszów Opiekun: Anna Waszkiewicz tel. 662487723	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
10	Staż zawodowy	19.12.2025 – 14.06.2026	8.00 – 16.00	Osiedle Jagiellonów 1, 37-500 Jarosław	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Rejonowy w Jarosławiu Osiedle Jagiellonów 1, 37-500 Jarosław Opiekun: Anna Karczewska Tel.: 692 499 970	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
11	Staż zawodowy	23.12.2025 – 22.06.2026	8.00 – 16.00	Zgłobień 69, 36-046 Zgłobień	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Zgłobniu, Zgłobień 69, 36-046 Zgłobień Opiekun: Anna Dębska Tel.: 17 8716162	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
12	Konsultacje prawne - realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	08.12.2025	10.00 – 14.00	Jarosław, ul. Słowackiego 4	Kancelaria Radcy Prawnego Tomasz Bazan ul. Boya-żeleńskiego 18/202, 35-105 Rzeszów Tomasz Bazan, tel. 698590440	4	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		22.12.2025	17.00 – 19.00	Dębica, ul. Bojańskiego 18			
		29.12.2025	9.00 – 11.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1			
13	Wsparcie psychologiczne dla dzieci/rodziców/ opiekunów prawnych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	05.12.2025	9.00 20.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Kontraktor Sp. z o. o, ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Natalia Cyganek, tel.: 698591375	56	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		11.12.2025	15.00 – 18.00	Przeworsk, ul. Krakowska 30			
		12.12.2025	12.00 – 20.00	Brzozów, ul. Armii Krajowej 3			
		13.12.2025	9.00 – 20.00	Brzozów, ul. Armii Krajowej 3			
		17.12.2025	9.00 – 20.00	Mielec, Al. Niepodległości 14/42			
		18.12.2025	15.00 -18.00	Przeworsk, ul. Krakowska 30			

		19.12.2025	9.00 – 20.00	Sanok, ul. Mickiewicza 24			
		20.12.2025	9.00 – 20.00	Sanok, ul. Mickiewicza 24			
		22.12.2025	9.00 – 20.00	Sanok, ul. Mickiewicza 24			
		31.12.2025	8.00 – 14.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1			
14	Grupa wsparcia realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	10.12.2025	9.00 – 13.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1			www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		12.12.2025	9.00 – 13.00	Krosno, ul. Kolejowa 1			
		15.12.2025	11.30 - 16.00	Przemysł, ul. Kraszewskiego 5			
		15.12.2025	16.15 – 20.45	Przemysł, ul. Kraszewskiego 5			
		17.12.2025	9.00 – 13.00	Jasło, ul. Szkolna 25			
		18.12.2025	9.00 – 13.00	Sanok, ul. Mickiewicza 24			
15	Zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców biorących udział w grupie wsparcia dla rodzin zastępczych	10.12.2025	9.00 – 13.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1			www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
16	Trening Umiejętności Wychowawczych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	01.12.2025	15.00 – 19.00	Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A			www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		08.12.2025	8.00 – 12.00	Jarosław, ul. Jana Pawła II 17			
		08.12.2025	15.00 – 19.00	Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A			
		13.12.2025	12.30 – 16.30	Rzeszów, Plac Śreniawitów			
		15.12.2025	8.00 – 12.00	Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A			
		15.12.2025	8.00 – 12.00	Jarosław, ul. Jana Pawła II 17			
		16.12.2025	16.00 – 20.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów			
17	Specjalistyczne poradnictwo rodzinno – pedagogiczne realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	08.12.2025	9.00 – 13.00	Wierzawice 517			www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
18	Coaching dla rodzin realizowany przez Stowarzyszenie CRAS	16.12.2025	8.00 – 16.00	Przemysł, ul. Kraszewskiego 5			www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		19.12.2025	9.00 – 15.00	Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A			
19	Szkolenie - Kelner	05.12.2025	14.00 – 19.00				www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		06.12.2025	9.00 – 16.45	Sanok, ul. Łazienna 1			
		07.12.2025	9.00 – 16.45				
20	Szkolenie - Kelner	25.11.2025	14.00 - 18.00				www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		26.11.2025	14.00 - 18.00				
		28.11.2025	15.00 – 18.15				
		02.12.2025	14.00 - 18.00				
		03.12.2025	14.00 - 18.00				
21	Szkolenie - wózki jezdniowe	18.11.2025	15.00 – 19.30	Nisko, ul. Sandomierska 60B			www.rops.rzeszow.pl

	podnośnikowe z mech. napędem podnoszenia z wyłączeniem wózków z wysięgnikiem, wózków z osobą obsługującą podnoszoną z ładunkiem	19.11.2025 24.11.2025 25.11.2025 01.12.2025 09.12.2025 12.12.2025	15.00 – 19.30 15.00 – 19.30 15.00 – 19.30 15.00 – 19.30 15.00 – 19.00 15.00 – 19.00		Ul. Sandomierska 60B Nisko 37 400 Tel. 606690906, 782646134	1	www.cras.org.pl
22	Szkolenie – stylizacja rzęs	05.12.2025 06.12.2025 07.12.2025 08.12.2025	10.00 – 16.30 10.00 – 16.30 10.00 – 16.30 10.00 – 16.30	Jasło, ul. Skalna 31b	Edu Service Zdzisław Sikora ul. Stanisława Wyspiańskiego 2/9 35-111 Rzeszów Tel. 500403218	3	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
23	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	01.12.2025 02.12.2025 03.12.2025 04.12.2025 05.12.2025 08.12.2025 09.12.2025 10.12.2025 11.12.2025 13.12.2025 15.12.2025 17.12.2025 19.12.2025 22.12.2025 23.11.2025 29.12.2025 30.12.2025 02.01.2026 05.01.2026 07.01.2026 08.01.2026 09.01.2026	15.00 – 18.30 15.00 – 18.30 15.00 – 18.30 15.00 – 18.30 15.00 – 18.30 15.00 – 18.30 15.00 – 18.30 15.00 – 16.45 15.00 – 17.00 13.00 – 15.00 8.00 – 10.00 10.00 – 12.00 12.00 – 14.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 11.00 – 13.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 15.00 – 17.00 15.00 – 17.00	Krosno, ul. Naftowa 18	OSK DUET Krosno, ul. Naftowa 18, 38-400 Krosno Szul Andrzej – opiekun szkolenia Nr tel. 13 436 14 32	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
24	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	01.12.2025 02.12.2025 03.12.2025 04.12.2025 05.12.2025 08.12.2025 09.12.2025	15.00 – 17.15 15.00 – 17.15 15.00 – 17.15 15.00 – 17.15 15.00 – 17.15 15.00 – 17.15 15.00 – 17.15	OSK „PRAWKO” Dębica, ul. Krakowska 28	OSK „PRAWKO” Chmura Dorota Dębica, ul. Krakowska 28 Nr tel.: 14 682 48 48		www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

		10.12.2025 11.12.2025 12.12.2025 15.12.2025 18.12.2025 22.12.2025 07.01.2026 12.01.2026 15.01.2026 20.01.2026 23.01.2026 26.01.2026 28.01.2026 02.02.2026 04.02.2026 06.02.2026 09.02.2026 11.02.2026	15.00 – 17.15 15.00 – 16.30 15.00 – 18.00 12.00 – 14.00 18.00 – 17.00 14.00 – 16.00 15.00 – 17.00 15.00 – 17.00 16.00 – 18.00 12.00 – 14.00 15.00 – 17.00 16.00 – 18.00 12.00 – 14.00 15.00 – 17.00 15.00 – 17.00 14.00 – 16.00 13.00 – 15.00 15.00 – 17.00			1	
25	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	02.12.2025 03.12.2025 05.12.2025 08.12.2025 09.12.2025 11.12.2025 14.12.2025 17.12.2025 19.12.2025 23.12.2025 28.12.2025 30.12.2025 04.01.2026 08.01.2026 12.01.2026 15.01.2026 17.01.2026 20.01.2026 22.01.2026 25.01.2026 27.01.2026	14.00 – 19.00 14.00 – 19.00 8.00 – 13.00 14.00 – 20.00 14.00 – 18.00 12.00 – 13.00 10.00 – 11.00 12.00 – 14.00 8.00 – 10.0 12.00 – 14.00 11.00 – 13.00 14.00 – 16.00 12.00 – 14.00 10.00 – 12.00 14.00 – 16.00 12.00 – 14.00 16.00 – 18.00 11.00 – 13.00 12.00 – 14.00 12.00 – 14.00 14.00 – 16.00	OSK „ZUBRZYCKI” Jarosław, ul. Królowej Jadwigi 13	OSK „ZUBRZYCKI” Święte 37- 555, Ul. Szkolna 13 Tel; 604 816 426	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
26	Szkolenie – prawo jazdy	02.12.2025	16.30 – 19.30	Stalowa Wola 37-450, ul.	Akademia Nauki Jazdy Sp. z o.o		www.rops.rzeszow.pl

kat. B	03.12.2025	16.30 – 19.30	Popietuski	37-450 Stalowa Wola, ul. Popietuski 1B Anna Widz, tel. 884121876, Marceli Szot, tel. 533250463	1	www.cras.org.pl
	04.12.2025	16.30 – 19.30				
	05.12.2025	16.30 – 19.30				
	08.12.2025	15.00 – 19.30				
	09.12.2025	16.0 – 19.30				
	10.12.2025	16.30 – 19.30				
	12.12.2025	8.00 – 10.00				
	15.12.2025	8.00 – 10.00				
	17.12.2025	8.00 – 10.00				
	18.12.2025	8.00 – 11.00				
	22.12.2025	8.00 – 11.00				
	07.01.2026	8.00 – 11.00				
	09.01.2026	8.00 – 11.00				
	12.01.2026	8.00 – 11.00				
	13.01.2026	8.00 – 11.00				
	15.01.2026	8.00 – 11.00				
	16.01.2026	8.00 – 11.00				
	19.01.2026	8.00 – 9.00				
	21.01.2026	8.00 – 9.00				
27 Szkolenie – prawo jazdy kat. B	08.12.2025	14.00 – 16.30	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET – oddział Jasło, ul. 3 Maja 24A	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET, Krosno ul. Naftowa 18 Robert Bęben tel. 600 379 680	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
	09.12.2025	14.00 – 16.30				
	10.12.2025	14.00 – 16.30				
	11.12.2025	14.00 – 16.30				
	12.12.2025	14.00 – 16.30				
	15.12.2025	14.00 – 16.30				
	16.12.2025	14.00 – 16.30				
	17.12.2025	14.00 – 17.30				
	18.12.2025	14.00 – 16.30				
	19.12.2025	14.00 – 14.45				
	29.12.2025	8.00 – 10.00				
	02.01.2026	8.00 – 10.00				
	07.01.2026	15.00 – 17.00				
	08.01.2026	9.00 – 11.00				
	10.01.2026	9.00 – 12.00				
	12.01.2026	15.00 – 17.00				
	14.01.2026	15.00 – 18.00				
	15.01.2026	9.00 – 12.00				
	17.01.2026	12.00 – 15.00				
	20.01.2026	15.00 – 18.00				
	23.01.2026	15.00 – 18.00				

28	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	27.01.2025 08.12.2025 09.12.2025 10.12.2025 11.12.2025 16.12.2025 17.12.2025 19.12.2025 22.12.2025 23.12.2025 29.12.2025 30.12.2025 02.01.2026 03.01.2026 05.01.2026 08.01.2026 13.01.2026 15.01.2026 19.01.2026 22.01.2026 27.01.2026 29.01.2026	9.00 – 10.00 15.30 – 20.00 15.30 – 20.00 15.30 – 20.00 15.30 – 20.00 15.30 – 20.00 15.00 – 17.00 15.00 – 17.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 13.00 – 15.00 11.00 – 13.00 11.00 – 13.00 8.00 – 10.00 10.00 – 12.00 15.00 – 17.00 15.00 – 17.00 15.00 – 17.00 15.00 – 17.00 15.00 – 17.00 15.00 – 17.00 15.00 – 17.00 15.00 – 17.00 15.00 – 17.00	Ul. Bernardyńska 5/7 35-069 Rzeszów	EDURES s.c. Ul. Bernardyńska 5/7 35-069 Rzeszów	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
29	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	15.12.2025 17.12.2025 19.12.2025 22.12.2025 23.12.2025 29.12.2025 30.12.2025 05.01.2026 07.01.2026 09.01.2026	15.30 – 18.00 15.30 – 18.00 15.30 – 18.00 15.30 – 18.00 15.30 – 18.00 15.30 – 18.00 15.30 – 18.00 15.30 – 18.00 15.30 – 18.00 15.30 – 18.00	Ośrodek Szkolenie Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13 38-100 Strzyżów	Ośrodek Szkolenie Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13 38-100 Strzyżów Monika Pyra tel. 601 610 847	2	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

Wiceprezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”

16.12.2025r.
Data i podpis osoby sporządzającej

Stowarzyszenie „CRAS”

16.12.2025r.
Data i podpis osoby upoważnionej

Prezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”

Monika Bieniek-Altuchini

Wiceprezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”

Agnieszka Krzemien

