

Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA_ Styczeń 2026r._Aktualizacja z dn. 13.01.2026r.

Nazwa Beneficjenta: Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie/Stowarzyszenie „CRAS” – Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej
Nr Projektu: FEPK.07.19-IP.01-0001/23

Tytuł projektu: Zwiększenie dostępu do usług wspierających funkcjonowanie dzieci, młodzieży, rodzin biologicznych i pieczy zastępczej
Za okres: I.2026r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/ działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/ działania	Godziny udzielania wsparcia/ działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestn ików	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www
1	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	9.00 – 17.00	Salon sprzedaży Infores Pobo Sp. z o. o., Sp. komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11	INFORES POBO Sp. z o. o, Sp. komandytowa, 37-700 Przemyśl, ul. Lwowska 11 Opiekun: Maciej Pieprzny	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
2	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	8.00 – 16.00	DPS w Babicy, Babica 2, 38-120 Czudec	Dom Pomocy Społecznej Dla Osób Przewlekłe Psychiczenie Chorych w Babicy z Filią w Pstrągowej Woli z siedzibą: Babica 2, 38-120 Czudec Opiekun: Agata Milkuszevska	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
3	Staż zawodowy	01.09.2025- 28.02.2026	7.00 – 15.00	Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Strzyżowie, Ul. Dr Józefa Patryna 11 38-100 Strzyżów	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Strzyżowie, ul. Dr Józefa Patryna 11, 38-100 Strzyżów Opiekun: Beata Potwora tel. 17 276 26 20	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
4	Staż zawodowy	06.10.2025 – 05.04.2025	8.00 – 16.00	305-032 Rzeszów, ul. Zamkowa 2	SELIER SP. Z O.O. z siedzibą Rynek 2, 37-700 Przemyśl Opiekun: Martyna Szubert, tel. 608736121	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
5	Staż zawodowy	01.10.2025 – 30.03.2025	7.00 – 15.00	35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C	ZMM Maxpol Sp. z o.o. z siedzibą 35-206 Rzeszów, Al. Okulickiego 16C Opiekun: Przemysław Parys, tel. 881945025	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
6	Staż zawodowy	10.11.2025 -	7.30 – 14.30	Jasło, ul. Jana Pawła II 29a,	Asecura Sp. z o.o z siedzibą Jasło,		www.rops.rzeszow.pl

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całonocnych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci i młodzieży, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkół, szkoleń językowych/TTK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zawodowych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów
² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

		09.05.2026		38-200 Jasło	ul. Jana Pawła II 29a, 38-200 Jasło Opiekun:	1	www.cras.org.pl
7	Staż zawodowy	08.12.2025 – 07.06.2025	7.00 – 15.00	38-200 Jasło, ul. Jana Pawła II 39C	Piekarnia JW Jan Wątroba Barbara Wątroba z siedzibą 38-200 Jasło, ul. Jana Pawła II 39C Opiekun: Barbara Wątroba Tel. 662236574	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
8	Staż zawodowy	12.12.2025 – 11.06.2026	10.00 – 18.00	Sakura, ul. Podchorążych 4, 38-400 Krośno	Sakura, ul. Podchorążych 4, 38-400 Krośno Opiekun: Patrycja Niemiec-Sakura Tel. 533655882	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
9	Staż zawodowy	15.12.2025 – 14.06.2026	8.00 – 16.00	WANAS Sp. z o.o., ul. Miłocińska 4C 35-232 Rzeszów	WANAS Sp. z o.o., ul. Miłocińska 4C 35-232 Rzeszów Opiekun: Anna Waszkiewicz tel. 662487723	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
10	Staż zawodowy	19.12.2025 – 14.06.2026	8.00 – 16.00	Osiedle Jagiellonów 1, 37-500 Jarosław	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Rejonowy w Jarosławiu Osiedle Jagiellonów 1, 37-500 Jarosław Opiekun: Anna Karczevska Tel.: 692 499 970	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
11	Staż zawodowy	23.12.2025 – 22.06.2026	8.00 – 16.00	Zgłobień 69, 36-046 Zgłobień	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Zgłobniu, Zgłobień 69, 36-046 Zgłobień Opiekun: Anna Dębska Tel.: 17 8716162	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
13	Wsparcie psychologiczne dla dzieci/rodziców/ opiekunów prawnych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	09.01.2026 10.01.2026 14.01.2026 16.01.2026 17.01.2026 21.01.2026 23.01.2026 24.01.2026 28.01.2026 30.01.2026 31.01.2026	9.00 – 20.00 9.00 – 20.00 9.00 – 20.00 9.00 – 20.00 9.00 – 20.00 9.00 – 20.00 9.00 – 20.00 9.00 – 20.00 9.00 – 20.00 9.00 – 20.00 9.00 – 20.00	Brzozów, ul. Legionistów 20 Brzozów, ul. Legionistów 20 Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1 Dębica, ul. Bojanowskiego 18 Tarnobrzeg, ul. Wyspiańskiego 3 Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1 Mielec, Aleja niepodległości 14/42 Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1 Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1 Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1 Nisko - Wolina, ul. Piaskowa 10 Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Kontraktor Sp. z o.o., ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Natalia Cyganek, tel.: 698591375	30	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

14	Grupa wsparcia realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	07.01.2026	9.00 – 13.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Pracownia Psychobalansu ul. Hetmańska 43/88, 35–078 Rzeszów, Edyta Salnikow, tel. 667048313	60	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		12.01.2026	11.30 - 16.00	Przemysł, ul. Kraszewskiego 5			
		12.01.2026	16.15 – 20.45	Przemysł, ul. Kraszewskiego 5			
		13.01.2026	9.00 – 14.00	Jasło, ul. Szkolna 25			
		19.01.2026	9.00 – 14.00	Krosno, ul. Kolejowa 1			
15	Zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców biorących udział w grupie wsparcia dla rodzin zastępczych	07.01.2026	9.00 – 13.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Animator: Edyta Kocój Tel.: 784405402	6	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
16	Trening Umiejętności Wychowawczych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	08.01.2026	8.30 – 12.30	Jarosław, ul. Jana Pawła II 17	Kontraktor Sp. z o. o, ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Joanna Podgórska, Tel: 884 201 708	33	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		10.01.2026	12.30 – 16.30	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1			
		20.01.2026	15.00 – 19.00	Krosno, ul. Piastowska 58, p. 45A			
		24.01.2026	12.30 – 16.30	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1			
		14.01.2026	9.00 – 12.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1			
17	Superwizja dla rodzin zastępczych realizowana przez Stowarzyszenie CRAS	16.01.2026	8.00 – 10.30	Przemysł, ul. Kraszewskiego 5	Motywator Rozwoju Katarzyna Słupińska, ul. Gromadzka 6, 41–214 Sosnowiec Katarzyna Słupińska, tel. 604370849	5	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		16.01.2026	12.00 – 14.3	Sanok, ul. Mickiewicza 24			
		17.01.2026	13.00 – 19.00	Rzeszów, ul. Piłsudskiego 34			
18	Indywidualne doradztwo zawodowe realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	19.01.2026	12.00 – 18.00	Jasło, ul. Szkolna 25	Dorota Podolec, ul. Św. Mikołaja 2/9, 35–001 Rzeszów, tel. 533433201	4	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
19	Konsultacje prawne realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	22.01.2026	18.00 – 20.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Kancelaria Rady Prawnego Tomasz Bazan ul. Boya-Żeleńskiego 18/202, 35-105 Rzeszów Tomasz Bazan tel. 698590440	3	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		23.01.2026	8.30 – 10.30	Jasionka 752			
20	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	26.01.2026	10.00 – 12.00	Brzozów, ul. Legionistów 20	OSK DUET Krosno, ul. Naftowa 18, 38-400 Krosno Szul Andrzej – opiekun szkolenia Nr tel. 13 436 14 32	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		01.12.2025	15.00 – 18.30	Krosno, ul. Naftowa 18			
		02.12.2025	15.00 – 18.30				
		03.12.2025	15.00 – 18.30				
		04.12.2025	15.00 – 18.30				
		05.12.2025	15.00 – 18.30				
		08.12.2025	15.00 – 18.30				
		09.12.2025	15.00 – 18.30				
		10.12.2025	15.00 – 16.45				
		11.12.2025	15.00 – 17.00				
		13.12.2025	13.00 – 15.00				
		15.12.2025	8.00 – 10.00				
		17.12.2025	10.00 – 12.00				
19.12.2025	12.00 – 14.00						
22.12.2025	10.00 – 12.00						
23.11.2025	10.00 – 12.00						

[illegible]

		17.12.2025	14.00 – 17.30				
		18.12.2025	14.00 – 16.30				
		19.12.2025	14.00 – 14.45				
		29.12.2025	8.00 – 10.00				
		02.01.2026	8.00 – 10.00				
		07.01.2026	15.00 – 17.00			1	
		08.01.2026	9.00 – 11.00				
		10.01.2026	9.00 – 12.00				
		12.01.2026	15.00 – 17.00				
		14.01.2026	15.00 – 18.00				
		15.01.2026	9.00 – 12.00				
		17.01.2026	12.00 – 15.00				
		20.01.2026	15.00 – 18.00				
		23.01.2026	15.00 – 18.00				
		27.01.2025	9.00 – 10.00				
25	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	08.12.2025	15.30 – 20.00				
		09.12.2025	15.30 – 20.00	Ul. Bernardyńska 5/7 35-069 Rzeszów			www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		10.12.2025	15.30 – 20.00				
		11.12.2025	15.30 – 20.00				
		16.12.2025	15.30 – 20.00				
		17.12.2025	15.00 – 17.00				
		19.12.2025	15.00 – 17.00				
		22.12.2025	10.00 – 12.00				
		23.12.2025	10.00 – 12.00				
		29.12.2025	13.00 – 15.00				
		30.12.2025	11.00 – 13.00			1	
		02.01.2026	11.00 – 13.00				
		03.01.2026	8.00 – 10.00	Rzeszów, ul. Mitocińska 210 m.9			
		05.01.2026	10.00 – 12.00				
		08.01.2026	15.00 – 17.00				
		13.01.2026	15.00 – 17.00				
		15.01.2026	15.00 – 17.00				
		19.01.2026	15.00 – 17.00				
		22.01.2026	15.00 – 17.00				
		27.01.2026	15.00 – 17.00				
		29.01.2026	15.00 – 17.00				
26	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	15.12.2025	15.30 – 18.00	Ośrodek Szkolenie Kierowców	Ośrodek Szkolenie Kierowców		www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		17.12.2025	15.30 – 18.00				

		19.12.2025 15.30 – 18.00 22.12.2025 15.30 – 18.00 23.12.2025 15.30 – 18.00 29.12.2025 15.30 – 18.00 30.12.2025 15.30 – 18.00 05.01.2026 15.30 – 18.00 07.01.2026 15.30 – 18.00 09.01.2026 15.30 – 18.30	Autoexpress ul. Łukasiewicza 13 38-100 Strzyżów	Autoexpress ul. Łukasiewicza 13 38-100 Strzyżów Monika Pyra tel. 601 610 847	2	
27	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	14.01.2026 14.00 – 16.30 15.01.2026 14.00 – 16.30 16.01.2026 14.00 – 16.30 19.01.2026 14.00 – 16.30 20.01.2026 14.00 – 16.30 21.01.2026 14.00 – 17.30 22.01.2026 14.00 – 17.30 23.01.2026 14.00 – 16.30 26.01.2026 14.00 – 16.30 27.01.2026 14.00 – 15.45 29.01.2026 15.00 – 17.00 30.01.2026 14.00 – 16.00 02.02.2026 15.00 – 17.00 04.02.2026 12.00 – 14.00 07.02.2026 12.00 – 15.00 10.02.2026 15.00 – 18.00 12.02.2026 15.00 – 18.00 14.02.2026 9.00 – 12.00 17.02.2026 12.00 – 15.00 20.02.2026 12.00 – 15.00 23.02.2026 15.00 – 16.00	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET – oddział Jasło, ul. 3 Maja 24A	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET, Krosno ul. Naftowa 18 Robert Bęben tel. 600 379 680	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
28	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	14.01.2026 14.00 – 16.30 15.01.2026 14.00 – 16.30 16.01.2026 14.00 – 16.30 19.01.2026 14.00 – 16.30 20.01.2026 14.00 – 16.30 21.01.2026 14.00 – 16.30 22.01.2026 14.00 – 17.30 23.01.2026 14.00 – 16.30 26.01.2026 14.00 – 16.30	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET – oddział Jasło, ul. 3 Maja 24A	Ośrodek Szkolenia Kierowców DUET, Krosno ul. Naftowa 18 Robert Bęben tel. 600 379 680	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

		27.01.2026 14.00 – 15.45 29.01.2026 8.00 – 10.00 30.01.2026 8.00 – 10.00 02.02.2026 15.00 – 17.00 04.02.2026 12.00 – 14.00 07.02.2026 12.00 – 15.00 10.02.2026 15.00 – 18.00 12.02.2026 15.00 – 18.00 14.02.2026 9.00 – 12.00 17.02.2026 12.00 – 15.00 18.02.2026 15.00 – 18.00 20.02.2026 12.00 – 15.00 23.02.2026 15.00 – 16.00			
29	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	19.01.2026 13.00-17.00 20.01.2026 15.00 – 18.00 21.01.2026 15.00 – 18.00 22.01.2026 15.00 – 18.00 23.01.2026 15.00 – 18.00 24.01.2026 15.00 – 18.00 25.01.2026 15.00 – 18.00 26.01.2025 15.00 – 16.30 28.01.2026 – 27.02.2026	Do uzgodnienia z kursantem	Lesko, ul. Waryńskiego 18 Ośrodek Szkolenia Kierowców POL-CAR ul. Waryńskiego 18 38-600 Lesko tel: 577 545 225	1 www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
30	Szkolenie – trener personalny	24.01.2026 12.00 – 14.00 14.30 – 18.30 25.01.2026 10.30 – 14.30 15.00 – 17.00 07.02.2026 10.30 – 12.30 13.00 – 17.00 08.02.2026 10.30 – 13.30 14.00 – 16.00 14.02.2026 10.30 – 14.30 15.00 – 18.00 15.02.2026 10.30 – 14.30 15.00 – 18.00 21.02.2026 10.00 – 12.00 12.30 – 15.30 15.45 – 17.45	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III) Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III) Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III) Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III) Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III) Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III) Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III) Rzeszów, Al. Tadeusza Rejtana 23	Akademia Polska, Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego ul. Poniatowskiego 13A, 36-026 Rzeszów	1 www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

		22.02.2026	12.30 – 15.30 15.45 – 17.45	Rzeszów, Al. Tadeusza Rejtana 23		
		07.03.2026	10.00 – 14.00 14.30 – 16.30	Rzeszów, Al. Tadeusza Rejtana 23		
		08.03.2026	10.00 – 15.00	Rzeszów, Al. Tadeusza Rejtana 23		
31	Sprawowanie opieki nad dzieckiem/dziećmi	01.01.2026	17.00 – 20.00			
		02.01.2026	17.00 – 20.00			
		06.01.2026	17.00 – 21.00			
					Zofia Szuba	1
						www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

13.01.2026r.
Data i podpis osoby sporządzającej

Wiceprezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”
Agnieszka Krzemien

13.01.2026r.
Data i podpis osoby upoważnionej do wystawienia faktury

Stowarzyszenie „CRAS”
ul. Manka Czarnoty 26/6
35-211 Rzeszów • REGON 189170225
Wiceprezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”
Agnieszka Krzemien

Prezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”
Monika Bieniek-Altuccini

