

Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA_Marzec 2026r._aktualizacja z dn. 16.03.2026r.

Nazwa Beneficjenta: Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie/Stowarzyszenie „CRAS” – Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej
Nr Projektu: FEPK.07.19-IP.01-0001/23

Tytuł projektu: Zwiększenie dostępu do usług wspierających funkcjonowanie dzieci, młodzieży, rodzin biologicznych i pieczy zastępczej
Za okres: III.2026r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/ działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/ działania	Godziny udzielania wsparcia/ działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www
1	Staż zawodowy	06.10.2025 – 05.04.2025	8.00 – 16.00	305-032 Rzeszów, ul. Zamkowa 2	SELFIER SP. Z O.O. z siedzibą Rynek 2, 37-700 Przemyśl Opiekun: Martyna Szubert, tel. 608736121	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
2	Staż zawodowy	01.10.2025 – 30.03.2025	7.00 – 15.00	35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C	ZMM Maxpol Sp. z o.o. z siedzibą 35-206 Rzeszów, Al. Okulickiego 16C Przemysław Parys, tel. 881945025	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
3	Staż zawodowy	10.11.2025 - 09.05.2026	7.30 – 14.30	Jasło, ul. Jana Pawła II 29a, 38-200 Jasło	Asecura Sp. z o.o z siedzibą Jasło, ul. Jana Pawła II 29a, 38-200 Jasło Arkadiusz Czernicki, Tel. 502 377 559	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
4	Staż zawodowy	12.12.2025 – 11.06.2026	10.00 – 18.00	Sakura, ul. Podchorążych 4, 38-400 Krosno	Sakura, ul. Podchorążych 4, 38-400 Krosno Patrycja Niemiec-Sakura, Tel. 533655882	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
5	Staż zawodowy	15.12.2025 – 14.06.2026	8.00 – 16.00	WANAS Sp. z o.o. Ul. Miłocińska 4C 35-232 Rzeszów	WANAS Sp. z o.o., ul. Miłocińska 4C 35-232 Rzeszów Anna Waszkiewicz, tel. 662487723	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
6	Staż zawodowy	19.12.2025 – 14.06.2026	8.00 – 16.00	Osiedle Jagiellonów 1, 37-500 Jarosław	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Rejonowy w Jarosławiu Osiedle Jagiellonów 1,	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całonocnych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedшкольных/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkół, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

7	Staż zawodowy	23.12.2025 – 22.06.2026	8.00 – 16.00	Zgłobień 69, 36-046 Zgłobień	37-500 Jarosław Anna Karczevska, Tel. 692 499 970 Warsztaty Terapii Zajęciowej w Zgłobniu, Zgłobień 69, 36-046 Zgłobień Anna Dębska, Tel. 17 8716162	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl		
8	Grupa samopomocowa realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	12.03.2026 30.03.2026	12.00- 16.00 9.00 – 15.00	Przemysł, ul. Kraszewskiego 5 Krosno, ul. Kolejowa 1	Pracownia Psychobalansu ul. Hetmańska 43/88, 35–078 Rzeszów, Edyta Salnikow, tel. 667048313	10	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl		
9	Grupa wsparcia realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	09.03.2026 10.03.2026 03.03.2026 17.03.2026 25.03.2026	9.00 – 14.00 9.00 – 14.00 9.00 – 14.00 9.00 – 14.00 13.00 – 19.00	Krosno, ul. Kolejowa 1 Jasło, ul. Szkolna 25 Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1 Tyrawa Wołoska 177/2 Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Pracownia Psychobalansu ul. Hetmańska 43/88, 35–078 Rzeszów, Edyta Salnikow, tel. 667048313	40	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl		
10	Zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców biorących udział w grupie wsparcia realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	03.03.2026	9.00 – 14.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Edyta Kocój	6	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl		
11	Coaching dla rodzin realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	11.03.2026 24.03.2026	8.00 – 16.00 8.00 – 16.00	Krosno, ul. Grodzka 10 Przemysł, ul. Kraszewskiego 5	Pracownia Psychobalansu ul. Hetmańska 43/88, 35–078 Rzeszów, Edyta Salnikow, tel. 667048313	4	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl		
12	Wsparcie psychologiczne dla dzieci/rodziców/ opiekunów prawnych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	20.03.2026 21.03.2026	9.00 – 20.00 9.00 – 18.00	Mielec, Aleja Niepodległości 14/42 Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Kontraktor Sp. z o. o, ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Weroniką Dzieciątką, tel. 666 012 538,	10	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl		
13	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	19.01.2026 20.01.2026 21.01.2026 22.01.2026 23.01.2026 24.01.2026 25.01.2026 26.01.2025 28.01.2026 –05.03.2026	13.00 -17.00 15.00 –18.00 15.00 –18.00 15.00 –18.00 15.00 –18.00 15.00 –18.00 15.00 –18.00 15.00 –16.30 Do uzgodnienia z kursantem	Lesko, ul. Waryńskiego 18	Ośrodek Szkolenia Kierowców POL-CAR ul. Waryńskiego 18 38-600 Lesko tel: 577 545 225	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl		
14	Szkolenie – trener	24.01.2026	12.00 –14.00	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44	Akademia Polska, Niepubliczna Placówka		www.rops.rzeszow.pl		

15	Szkolenie – prawo jazdy kat. B		14.30–18.30	(Parking poziom III)	Kształcenia Ustawicznego ul. Poniałowskię 13A, 36-026 Rzeszów	1	www.cras.org.pl
		25.01.2026	10.30–14.30	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III)			
		07.02.2026	10.30–12.30	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III)			
		08.02.2026	10.30–13.30	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III)			
		14.02.2026	10.00–12.00	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III)			
		15.02.2026	10.30–14.30	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III)			
		21.02.2026	10.00–13.00	Rzeszów, Al. T. Rejtana 23			
		22.02.2026	10.30–14.30	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III)			
		07.03.2026	10.00–14.00	Rzeszów, Al. T. Rejtana 23			
		08.03.2026	14.30–16.30	Rzeszów, Al. T. Rejtana 23			
		15.01.2026	16:00-18:15	Rzeszów, Al. T. Rejtana 23			
		19.01.2026	16:00-18:15				
		20.01.2026	16:00-18:15				
		21.01.2026	16:00-18:15				
		22.01.2026	16:00-18:15				
		26.01.2026	16:00-18:15				
		27.01.2026	16:00-18:15				
		28.01.2026	16:00-18:15				
		29.01.2026	16:00-18:15				
		09.02.2026	16:00-18:15				
		16.02.2026	17:00-19:00				
		20.02.2026	17:00-19:00				
		23.02.2026	17:00-19:00				
		27.02.2026	17:00-19:00				
		02.03.2026	17:00-19:00				
		06.03.2026	17:00-19:00				
		09.03.2026	17:00-19:00				
		13.03.2026	17:00-19:00				
		16.03.2026	17:00-19:00				
		20.03.2026	17:00-19:00				
		23.03.2026	17:00-19:00				
		27.03.2026	17:00-19:00				

OSK Beata Bugiera, 37-700 Przemyśl, ul.
Mnisza 3
Mariola Drapała tel. 506039642

1

www.rops.rzeszow.pl
www.cras.org.pl

		30.03.2026	17:00-19:00						
		01.04.2026	17:00-19:00						
		07.04.2026	17:00-19:00						
16	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	15.01.2026	16:00-18:15	37-700 Przemyśl, ul. Mnisza 3	OSK Beata Bugiera, 37-700 Przemyśl, ul. Mnisza 3 Mariola Drapała tel. 506039642	1		www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl	
		19.01.2026	16:00-18:15						
		20.01.2026	16:00-18:15						
		21.01.2026	16:00-18:15						
		22.01.2026	16:00-18:15						
		26.01.2026	16:00-18:15						
		27.01.2026	16:00-18:15						
		28.01.2026	16:00-18:15						
		29.01.2026	16:00-18:15						
		02.02.2026	16:00-18:15						
		09.02.2026	15:00-17:00						
		12.02.2026	15:00-17:00						
		16.02.2026	15:00-17:00						
		19.02.2026	15:00-17:00						
		23.02.2026	15:00-17:00						
		26.02.2026	15:00-17:00						
		02.03.2026	15:00-17:00						
		05.03.2026	15:00-17:00						
		09.03.2026	15:00-17:00						
		12.03.2026	15:00-17:00						
		16.03.2026	15:00-17:00						
		19.03.2026	15:00-17:00						
		23.03.2026	15:00-17:00						
		26.03.2026	15:00-17:00						
		31.03.2026	15:00-17:00						
17	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	15.01.2026	16:00-18:15	37-700 Przemyśl, ul. Mnisza 3	OSK Beata Bugiera, 37-700 Przemyśl, ul. Mnisza 3 Mariola Drapała tel. 506039642	1		www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl	
		19.01.2026	16:00-18:15						
		20.01.2026	16:00-18:15						
		21.01.2026	16:00-18:15						
		22.01.2026	16:00-18:15						
		26.01.2026	16:00-18:15						
		27.01.2026	16:00-18:15						
		28.01.2026	16:00-18:15						
		29.01.2026	16:00-18:15						
		02.02.2026	16:00-18:15						
		06.02.2026	15:00-17:00						

		10.02.2026 15:00-17:00 13.02.2026 15:00-17:00 17.02.2026 15:00-17:00 20.02.2026 15:00-17:00 24.02.2026 15:00-17:00 27.02.2026 15:00-17:00 03.03.2026 15:00-17:00 06.03.2026 15:00-17:00 10.03.2026 15:00-17:00 13.03.2026 15:00-17:00 17.03.2026 15:00-17:00 20.03.2026 15:00-17:00 24.03.2026 15:00-17:00 31.03.2026 15:00-17:00				
18	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	15.01.2026 18.00-20.00 19.01.2026 18.00-20.00 22.01.2026 18.00-20.00 26.01.2026 18.00-20.00 29.01.2026 18.00-20.00 02.02.2026 18.00-20.00 05.02.2026 18.00-20.00 09.02.2026 18.00-20.00 12.02.2026 18.00-20.00 16.02.2026 18.00-20.00 19.02.2026 18.00-20.00 23.02.2026 18.00-20.00 26.02.2026 18.00-20.00 02.03.2026 18.00-20.00 05.03.2026 18.00-20.00	Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów	Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
19	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	15.01.2026 16.00-18.00 19.01.2026 16.00-18.00 22.01.2026 16.00-18.00 26.01.2026 16.00-18.00 29.01.2026 16.00-18.00 02.02.2026 16.00-18.00 05.02.2026 16.00-18.00 15.01.2026 16.00-18.00 09.02.2026 16.00-18.00 12.02.2026 16.00-18.00 16.02.2026 16.00-18.00	Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów	Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

		19.02.2026	16.00-18.00				
		23.02.2026	16.00-18.00				
		26.02.2026	16.00-18.00				
		02.03.2026	16.00-18.00				
		05.03.2026	16.00-18.00				
20	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	21.01.2026	15.00 –20.00				www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		22.01.2026	15.00-20.00				
		23.01.2026	15.00-20.00				
		26.01.2026	15.00-20.00				
		27.01.2026	14.00-20.00				
		28.01.2026	15.00–19.00				
		31.01.2026	10.00–11.00				
		03.02.2026	16.00-17.00				
		07.02.2026	12.00-14.00				
		10.02.2026	16.00-18.00				
		15.02.2026	14.00–16.00				
		18.02.2026	10.00–12.00				
		21.02.2026	09.00–11.00			1	
		28.02.2026	10.00–12.00				
		02.03.2026	16.00-18.00				
		07.03.2026	13.00-15.00				
		10.03.2026	16.00-18.00				
		15.03.2026	8.00-10.00				
		19.03.2026	16.00-18.00				
		22.03.2026	10.00-12.00				
		24.03.2026	16.00-18.00				
		27.03.2026	16.00-18.00				
21	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	21.01.2026	15.00 –20.00				www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		22.01.2026	15.00-20.00				
		23.01.2026	15.00-20.00				
		26.01.2026	15.00-20.00				
		27.01.2026	14.00-20.00				
		28.01.2026	15.00–19.00				
		30.01.2026	16.00-17.00				
		04.02.2026	16.00-17.00				
		08.02.2026	10.00-12.00				
		12.02.2026	16.00-18.00				
		16.02.2026	12.00-14.00				
		20.02.2026	14.00-16.00				
		22.02.2026	13.00-15.00				
				Ośrodek Szkolenia Kierowców „ZUBRZYCKI”, Jarosław, ul. Królowej Jadwigi 13	Ośrodek Szkolenia Kierowców „ZUBRZYCKI”, Święte 37-555, ul. Szkolna 13	1	
				Ośrodek Szkolenia Kierowców „ZUBRZYCKI”, Jarosław, ul. Królowej Jadwigi 13	Ośrodek Szkolenia Kierowców „ZUBRZYCKI”, Święte 37-555, ul. Szkolna 13	1	

		26.02.2026	10.00-12.00				
		03.03.2026	16.00-18.00				
		07.03.2026	10.00-12.00				
		11.03.2026	16.00-18.00				
		14.03.2026	08.00-10.00				
		18.03.2026	16.00-18.00				
		20.03.2026	16.00-18.00				
		25.03.2026	16.00-18.00				
		27.03.2026	14.00-16.00				
22	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	20.01.2026	18.00–21.00				www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		21.01.2026	18.00–21.00				
		22.01.2026	18.00–21.00				
		23.01.2026	18.00–21.00				
		26.01.2026	18.00–20.15				
		27.01.2026	18.00–20.15				
		28.01.2026	18.00–21.00				
		29.01.2026	18.00–21.00				
		02.02.2026	Do uzgodnienia z kursantem				
		05.03.2026					
23	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	26.01.2026	14.00 –18.55				www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		27.01.2026	14.00 –18.55				
		28.01.2026	14.00 –18.55				
		29.01.2026	14.00 –18.55				
		03.02.2026	7.00 – 8.00				
		04.02.2026	13.00-15.00				
		05.02.2026	11.00-13.00				
		06.02.2026	13.00-15.00				
		09.02.2026	13.00-15.00				
		11.09.2026	12.00-15.00				
		18.02.2026	7.00-10.00				
		20.02.2026	13.00-16.00				
		23.02.2026	13.00-16.00				
		26.02.2026	7.00-10.00				
		04.03.2026	7.00-10.00				
		09.02.2026	13.00-15.00				
		12.03.2026	7.00-10.00				
24	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	19.02.2026	13.00 – 18.00	Ośrodek Szkolenia Kierowców „ZUBRZYCKI”, Jarosław, ul. Królowej Jadwigi 13	Ośrodek Szkolenia Kierowców „ZUBRZYCKI”, Święte 37-555, ul. Szkolna 13	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		20.02.2026	13.00 – 18.00				
		24.02.2026	13.00 – 18.00				

		25.02.2026	13.00 – 18.00				
		26.02.2026	12.00 – 18.00				
		27.02.2026	13.00 – 17.00				
		02.03.2026	12.00 – 13.00				
		04.03.2026	14.00 – 15.00				
		07.03.2026	8.00 – 10.00				
		11.03.2026	9.00 – 11.00				
		14.03.2026	11.00 – 13.00				
		17.03.2026	12.00 – 14.00				
		21.03.2026	10.00 – 12.00				
25	Wyjazd terapeutyczny dla zastępczych	24.03.2026	8.00 – 10.00	ul. Wysoka 15, 33-380 Krynica-Zdrój	Konsorcjum firm: Fundacja Organizacja, Zarządanie, Edukacja OZE, ul. M. J. Piłsudskiego 6/9, 31-109 Kraków - Lider Konsorcjum, Galicyjska Fundacja „Wsparcie, Integracja, Rozwój” ul. M. J. Piłsudskiego 6/9, 31-109 Kraków - Partner I Konsorcjum, tel. 884975754	115	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		27.03.2026	14.00 – 16.00				
		01.04.2026	10.00 – 12.00				
		07.04.2026	14.00 – 16.00				
		10.04.2026	8.00 – 10.00				
		13.04.2026	14.00 – 16.00				
		16.04.2026	12.00 – 14.00				
		20.04.2026	10.00 – 12.00				
		22.04.2026	13.00 – 15.00				
		27.02.2026					
26	Wyjazd terapeutyczny dla rodzin przeżywających trudności opiekuńczo - wychowawcze	01.03.2026		ul. Wysoka 15, 33-380 Krynica-Zdrój	Konsorcjum firm: Fundacja Organizacja, Zarządanie, Edukacja OZE, ul. M. J. Piłsudskiego 6/9, 31-109 Kraków - Lider Konsorcjum, Galicyjska Fundacja „Wsparcie, Integracja, Rozwój” ul. M. J. Piłsudskiego 6/9, 31-109 Kraków - Partner I Konsorcjum, tel. 884975754	46	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		27.02.2026					
		28.02.2026					
27	Wyjazd terapeutyczno-szkoleniowy dla osób 18-25 r.ż.	01.03.2026		ul. Wysoka 15, 33-380 Krynica-Zdrój	Konsorcjum firm: Fundacja Organizacja, Zarządanie, Edukacja OZE, ul. M. J. Piłsudskiego 6/9, 31-109 Kraków - Lider Konsorcjum, Galicyjska Fundacja „Wsparcie, Integracja, Rozwój” ul. M. J. Piłsudskiego 6/9, 31-109 Kraków - Partner I Konsorcjum, tel. 884975754	20	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		27.02.2026					
		28.02.2026					
		01.03.2026					

16.03.2026r. Wiceprezes Zarządu
Stowarzyszenia „CRAS”
Data i podpis osoby sporządzającej
Agnieszka Krzemień

16.03.2026r.
Stowarzyszenie „CRAS”
Prezes Zarządu
Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej
35-211 Rzeszów, ul. Marka Czarnieckiego 26/6
NIP 813-34-77-478 • REGON 180170225
Stowarzyszenie „CRAS”
Monika Bieniek-Altuchini
Agnieszka Krzemień