

Załącznik nr 7 Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA_ Marzec 2026r._aktualizacja z dn. 20.03.2026r.

Nazwa Beneficjenta: Województwo Podkarpackie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie/Stowarzyszenie „CRAS” – Centrum Rozwoju Aktywności Społecznej

Nr Projektu: FEPK.07.19-IP.01-0001/23
Tytuł projektu: Zwiększenie dostępu do usług wspierających funkcjonowanie dzieci, młodzieży, rodzin biologicznych i pieczy zastępczej
Za okres: III.2026r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/ działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/ działania	Godziny udzielania wsparcia/ działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www
1	Staż zawodowy	06.10.2025 – 05.04.2025	8.00 – 16.00	305-032 Rzeszów, ul. Zamkowa 2	SELFIER SP. Z O.O. z siedzibą Rynek 2, 37-700 Przemyśl Opiekun: Martyna Szubert, tel. 608736121	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
2	Staż zawodowy	01.10.2025 – 30.03.2025	7.00 – 15.00	35-206 Rzeszów Al. Okulickiego 16C	ZMM Maxpol Sp. z o.o. z siedzibą 35-206 Rzeszów, Al. Okulickiego 16C Przemysław Parys, tel. 881945025	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
3	Staż zawodowy	10.11.2025 - 09.05.2026	7.30 – 14.30	Jasło, ul. Jana Pawła II 29a, 38-200 Jasło	Asecura Sp. z o.o z siedzibą Jasło, ul. Jana Pawła II 29a, 38-200 Jasło Arkadiusz Czernicki, Tel. 502 377 559	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
4	Staż zawodowy	12.12.2025 – 11.06.2026	10.00 – 18.00	Sakura, ul. Podchorążych 4, 38-400 Krosno	Sakura, ul. Podchorążych 4, 38-400 Krosno Patrycja Niemiec-Sakura, Tel. 533655882	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
5	Staż zawodowy	15.12.2025 – 14.06.2026	8.00 – 16.00	WANAS Sp. z o.o. Ul. Miłocińska 4C 35-232 Rzeszów	WANAS Sp. z o.o., ul. Miłocińska 4C 35-232 Rzeszów Anna Waszkiewicz, tel. 662487723	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
6	Staż zawodowy	19.12.2025 – 14.06.2026	8.00 – 16.00	Osiedle Jagiellonów 1, 37-500 Jarosław	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Regionalny w Jarosławiu Osiedle Jagiellonów 1,	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/komplecencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całonocnych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci i młodzieży, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

					37-500 Jarosław Anna Karczewska, Tel. 692 499 970		
7	Staż zawodowy	23.12.2025 – 22.06.2026	8.00 – 16.00	Zgłobień 69, 36-046 Zgłobień	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Zgłobniu, Zgłobień 69, 36-046 Zgłobień Anna Dębska, Tel. 17 8716162	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
8	Grupa samopomocowa realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	12.03.2026 30.03.2026	12.00- 16.00 9.00 – 15.00	Przemysł, ul. Kraszewskiego 5 Krosno, ul. Kolejowa 1	Pracownia Psychobalansu ul. Hetmańska 43/88, 35–078 Rzeszów, Edyta Salnikow, tel. 667048313	10	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
9	Grupa wsparcia realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	09.03.2026 10.03.2026 03.03.2026 17.03.2026	9.00 – 14.00 9.00 – 14.00 9.00 – 14.00 9.00 – 14.00	Krosno, ul. Kolejowa 1 Jasło, ul. Szkolna 25 Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1 Tyrawa Wołoska 177/2	Pracownia Psychobalansu ul. Hetmańska 43/88, 35–078 Rzeszów, Edyta Salnikow, tel. 667048313	40	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
10	Zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców biorących udział w grupie wsparcia realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	03.03.2026	9.00 – 14.00	Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Edyta Kocój	6	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
11	Coaching dla rodzin realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	11.03.2026 24.03.2026	8.00 – 16.00 8.00 – 16.00	Krosno, ul. Grodzka 10 Przemysł, ul. Kraszewskiego 5	Pracownia Psychobalansu ul. Hetmańska 43/88, 35–078 Rzeszów, Edyta Salnikow, tel. 667048313	4	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
12	Wsparcie psychologiczne dla dzieci/rodziców/ opiekunów prawnych realizowane przez Stowarzyszenie CRAS	20.03.2026 21.03.2026	9.00 – 20.00 9.00 – 18.00	Mielec, Aleja Niepodległości 14/42 Rzeszów, Plac Śreniawitów 9/1	Kontraktor Sp. z o. o, ul. Mrzeżyńska 10, 60-446 Poznań, Weroniką Dzieciatką, tel. 666 012 538,	10	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
13	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	19.01.2026 20.01.2026 21.01.2026 22.01.2026 23.01.2026 24.01.2026 25.01.2026 26.01.2025 28.01.2026 –05.03.2026	13.00 -17.00 15.00 –18.00 15.00 –18.00 15.00 –18.00 15.00 –18.00 15.00 –18.00 15.00 –18.00 15.00 –16.30 Do uzgodnienia z kursantem	Lesko, ul. Warzyńskiego 18	Ośrodek Szkolenia Kierowców POL-CAR ul. Warzyńskiego 18 38-600 Lesko tel: 577 545 225	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
14	Szkolenie – trener	24.01.2026	12.00 –14.00 14.30 –18.30	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III)	Akademia Polska, Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego		www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

personalny	25.01.2026	10.30-14.30 15.00-17.00	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III)	ul. Poniatowskiego 13A, 36-026 Rzeszów	1	
	07.02.2026	10.30-12.30 13.00-17.00	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III)			
	08.02.2026	10.30-13.30 14.00-16.00	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III)			
	14.02.2026	10.00-12.00 12.30-17.45	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III)			
	15.02.2026	10.30-14.30 15.00-18.00	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III)			
	21.02.2026	10.00-13.00 13.30-15.30	Rzeszów, Al. T. Rejtana 23			
	22.02.2026	10.30-14.30 15.00-18.00	Rzeszów, al. Piłsudskiego 44 (Parking poziom III)			
	07.03.2026	10.00-14.00 14.30-16.30	Rzeszów, Al. T. Rejtana 23			
	08.03.2026	10.00-15.00	Rzeszów, Al. T. Rejtana 23			
	15 Szkolenie – prawo jazdy kat. B	15.01.2026	16:00-18:15			
19.01.2026		16:00-18:15				
20.01.2026		16:00-18:15				
21.01.2026		16:00-18:15				
22.01.2026		16:00-18:15				
26.01.2026		16:00-18:15				
27.01.2026		16:00-18:15				
28.01.2026		16:00-18:15				
29.01.2026		16:00-18:15				
09.02.2026		16:00-18:15				
16.02.2026		17:00-19:00				
20.02.2026		17:00-19:00				
23.02.2026		17:00-19:00				
27.02.2026		17:00-19:00				
02.03.2026		17:00-19:00				
06.03.2026	17:00-19:00					
09.03.2026	17:00-19:00					
13.03.2026	17:00-19:00					
16.03.2026	17:00-19:00					
20.03.2026	17:00-19:00					
23.03.2026	17:00-19:00					
27.03.2026	17:00-19:00					
30.03.2026	17:00-19:00					

		01.04.2026	17:00-19:00				www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
16	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	07.04.2026	17:00-19:00				
		15.01.2026	16:00-18:15				
		19.01.2026	16:00-18:15				
		20.01.2026	16:00-18:15				
		21.01.2026	16:00-18:15				
		22.01.2026	16:00-18:15				
		26.01.2026	16:00-18:15				
		27.01.2026	16:00-18:15				
		28.01.2026	16:00-18:15				
		29.01.2026	16:00-18:15				
		02.02.2026	16:00-18:15				
		09.02.2026	15:00-17:00				
		12.02.2026	15:00-17:00				
		16.02.2026	15:00-17:00				
		19.02.2026	15:00-17:00				
		23.02.2026	15:00-17:00				
		26.02.2026	15:00-17:00				
		02.03.2026	15:00-17:00				
		05.03.2026	15:00-17:00				
		09.03.2026	15:00-17:00				
		12.03.2026	15:00-17:00				
		16.03.2026	15:00-17:00				
		19.03.2026	15:00-17:00				
		23.03.2026	15:00-17:00				
		26.03.2026	15:00-17:00				
		31.03.2026	15:00-17:00				
17	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	15.01.2026	16:00-18:15				www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		19.01.2026	16:00-18:15				
		20.01.2026	16:00-18:15				
		21.01.2026	16:00-18:15				
		22.01.2026	16:00-18:15				
		26.01.2026	16:00-18:15				
		27.01.2026	16:00-18:15				
		28.01.2026	16:00-18:15				
		29.01.2026	16:00-18:15				
		02.02.2026	16:00-18:15				
		06.02.2026	15:00-17:00				
		10.02.2026	15:00-17:00				
				37-700 Przemyśl, ul. Minisza 3	OSK Beata Bugiera, 37-700 Przemyśl, ul. Minisza 3 Mariola Drapała tel. 506039642	1	
				37-700 Przemyśl, ul. Minisza 3	OSK Beata Bugiera, 37-700 Przemyśl, ul. Minisza 3 Mariola Drapała tel. 506039642	1	

		13.02.2026 15:00-17:00 17.02.2026 15:00-17:00 20.02.2026 15:00-17:00 24.02.2026 15:00-17:00 27.02.2026 15:00-17:00 03.03.2026 15:00-17:00 06.03.2026 15:00-17:00 10.03.2026 15:00-17:00 13.03.2026 15:00-17:00 17.03.2026 15:00-17:00 20.03.2026 15:00-17:00 24.03.2026 15:00-17:00 31.03.2026 15:00-17:00			
18	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	15.01.2026 18.00-20.00 19.01.2026 18.00-20.00 22.01.2026 18.00-20.00 26.01.2026 18.00-20.00 29.01.2026 18.00-20.00 02.02.2026 18.00-20.00 05.02.2026 18.00-20.00 09.02.2026 18.00-20.00 12.02.2026 18.00-20.00 16.02.2026 18.00-20.00 19.02.2026 18.00-20.00 23.02.2026 18.00-20.00 26.02.2026 18.00-20.00 02.03.2026 18.00-20.00 05.03.2026 18.00-20.00	Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów	Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909	1 www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
19	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	15.01.2026 16.00-18.00 19.01.2026 16.00-18.00 22.01.2026 16.00-18.00 26.01.2026 16.00-18.00 29.01.2026 16.00-18.00 02.02.2026 16.00-18.00 05.02.2026 16.00-18.00 15.01.2026 16.00-18.00 09.02.2026 16.00-18.00 12.02.2026 16.00-18.00 16.02.2026 16.00-18.00 19.02.2026 16.00-18.00	Strzyżów, ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów	Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoexpress ul. Łukasiewicza 13, 38-100 Strzyżów Tel. 661690909	1 www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl

		23.02.2026	16.00-18.00					
		26.02.2026	16.00-18.00					
		02.03.2026	16.00-18.00					
		05.03.2026	16.00-18.00					
20	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	21.01.2026	15.00–20.00					www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		22.01.2026	15.00-20.00					
		23.01.2026	15.00-20.00					
		26.01.2026	15.00-20.00					
		27.01.2026	14.00-20.00					
		28.01.2026	15.00–19.00					
		31.01.2026	10.00-11.00					
		03.02.2026	16.00-17.00					
		07.02.2026	12.00-14.00					
		10.02.2026	16.00-18.00					
		15.02.2026	14.00-16.00					
		18.02.2026	10.00-12.00					
		21.02.2026	09.00-11.00					
		28.02.2026	10.00-12.00					
		02.03.2026	16.00-18.00					
		07.03.2026	13.00-15.00					
		10.03.2026	16.00-18.00					
		15.03.2026	8.00-10.00					
		19.03.2026	16.00-18.00					
		22.03.2026	10.00-12.00					
		24.03.2026	16.00-18.00					
		27.03.2026	16.00-18.00					
21	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	21.01.2026	15.00–20.00					www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		22.01.2026	15.00-20.00					
		23.01.2026	15.00-20.00					
		26.01.2026	15.00-20.00					
		27.01.2026	14.00-20.00					
		28.01.2026	15.00–19.00					
		30.01.2026	16.00-17.00					
		04.02.2026	16.00-17.00	Ośrodek Szkolenia Kierowców „ZUBRZYCKI”, Jarosław, ul. Królowej Jadwigi 13	Ośrodek Szkolenia Kierowców „ZUBRZYCKI”, Święte 37-555, ul. Szkolna 13	1		
		08.02.2026	10.00-12.00					
		12.02.2026	16.00-18.00					
		16.02.2026	12.00-14.00					
		20.02.2026	14.00-16.00					
		22.02.2026	13.00-15.00					
		26.02.2026	10.00-12.00					

		03.03.2026	16.00-18.00				
		07.03.2026	10.00-12.00				
		11.03.2026	16.00-18.00				
		14.03.2026	08.00-10.00				
		18.03.2026	16.00-18.00				
		20.03.2026	16.00-18.00				
		25.03.2026	16.00-18.00				
		27.03.2026	14.00-16.00				
22	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	20.01.2026	18.00–21.00				www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		21.01.2026	18.00–21.00				
		22.01.2026	18.00–21.00				
		23.01.2026	18.00–21.00				
		26.01.2026	18.00–20.15				
		27.01.2026	18.00–20.15				
		28.01.2026	18.00–21.00				
		29.01.2026	18.00–21.00				
		02.02.2026-	Do uzgodnienia z kursantem				
		05.03.2026					
23	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	26.01.2026	14.00–18.55				www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		27.01.2026	14.00–18.55				
		28.01.2026	14.00–18.55				
		29.01.2026	14.00–18.55				
		03.02.2026	7.00–8.00				
		04.02.2026	13.00-15.00				
		05.02.2026	11.00-13.00				
		06.02.2026	13.00-15.00				
		09.02.2026	13.00-15.00				
		11.09.2026	12.00-15.00				
		18.02.2026	7.00-10.00				
		20.02.2026	13.00-16.00				
		23.02.2026	13.00-16.00				
		26.02.2026	7.00-10.00				
		04.03.2026	7.00-10.00				
		09.02.2026	13.00-15.00				
		12.03.2026	7.00-10.00				
24	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	19.02.2026	13.00 – 18.00	Ośrodek Szkolenia Kierowców "ZUBRZYCKI", Jarosław, ul. Królowej Jadwigi 13	Ośrodek Szkolenia Kierowców "ZUBRZYCKI", Święte 37-555, ul. Szkolna 13	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		20.02.2026	13.00 – 18.00				
		24.02.2026	13.00 – 18.00				

Leżajsk, ul. Mickiewicza 75,
Leżajsk, Podolszyny 53

Ropczyce, ul. Mickiewicza 14

Ośrodek Szkolenia Kierowców "LIDER 2"
Marta Król, 39-106 Glinik 45

1

OSK AUTO LESZEK CZOP
ul. Hetmańska 40 A lok.2
35-111 Rzeszów

1

www.rops.rzeszow.pl
www.cras.org.pl

www.rops.rzeszow.pl
www.cras.org.pl

www.rops.rzeszow.pl
www.cras.org.pl

		25.02.2026	13.00 – 18.00				
		26.02.2026	12.00 – 18.00				
		27.02.2026	13.00 – 17.00				
		02.03.2026	12.00 – 13.00				
		04.03.2026	14.00 – 15.00				
		07.03.2026	8.00 – 10.00				
		11.03.2026	9.00 – 11.00				
		14.03.2026	11.00 – 13.00				
		17.03.2026	12.00 – 14.00				
		21.03.2026	10.00 – 12.00				
		24.03.2026	8.00 – 10.00				
		27.03.2026	14.00 – 16.00				
		01.04.2026	10.00 – 12.00				
		07.04.2026	14.00 – 16.00				
		10.04.2026	8.00 – 10.00				
		13.04.2026	14.00 – 16.00				
		16.04.2026	12.00 – 14.00				
		20.04.2026	10.00 – 12.00				
		22.04.2026	13.00 – 15.00				
25	Wyjazd terapeutyczny dla zastępczych	27.02.2026		ul. Wysoka 15, 33-380 Krynica-Zdrój	Konsorcjum firm: Fundacja Organizacja, Zarządzanie, Edukacja OZE, ul. M. J. Piłsudskiego 6/9, 31-109 Kraków - Lider Konsorcjum, Galicyjska Fundacja „Wsparcie, Integracja, Rozwój” ul. M. J. Piłsudskiego 6/9, 31-109 Kraków - Partner I Konsorcjum, tel. 884975754	115	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		28.02.2026					
		01.03.2026					
26	Wyjazd terapeutyczny dla rodzin przeżywających trudności opiekuńczo - wychowawcze	27.02.2026		ul. Wysoka 15, 33-380 Krynica-Zdrój	Konsorcjum firm: Fundacja Organizacja, Zarządzanie, Edukacja OZE, ul. M. J. Piłsudskiego 6/9, 31-109 Kraków - Lider Konsorcjum, Galicyjska Fundacja „Wsparcie, Integracja, Rozwój” ul. M. J. Piłsudskiego 6/9, 31-109 Kraków - Partner I Konsorcjum, tel. 884975754	46	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		28.02.2026					
		01.03.2026					
27	Wyjazd terapeutyczno-szkoleniowy dla osób 18-25 r.ż.	27.02.2026		ul. Wysoka 15, 33-380 Krynica-Zdrój	Konsorcjum firm: Fundacja Organizacja, Zarządzanie, Edukacja OZE, ul. M. J. Piłsudskiego 6/9, 31-109 Kraków - Lider Konsorcjum, Galicyjska Fundacja „Wsparcie, Integracja, Rozwój” ul. M. J. Piłsudskiego 6/9, 31-109 Kraków - Partner I Konsorcjum, tel. 884975754	20	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		28.02.2026					
		01.03.2026					
28	Szkolenie – prawo jazdy kat. B	24.03.2026	14.00 – 18.55	leżajsk, ul. Mickiewicza 75, leżajsk, Podolszyny 53	OSK AUTO LESZEK CZOP ul. Hetmańska 40 A lok.2 35-111 Rzeszów	1	www.rops.rzeszow.pl www.cras.org.pl
		25.03.2026	14.00 – 18.55				
		26.03.2026	14.00 – 18.55				
		27.03.2026	14.00 – 18.55				
		31.03.2026	14.00 – 18.55				
		01.04-	7.00 – 20.00				

